

2048

KHOTANG

सोलुखुम्बु

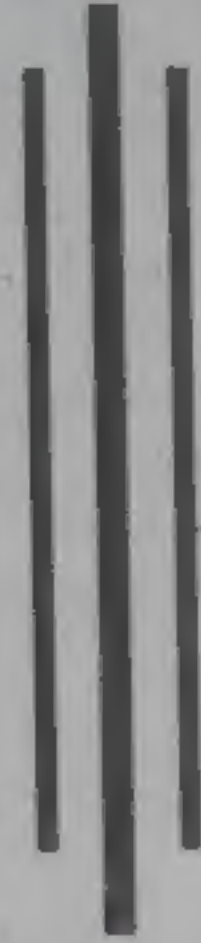


जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय
खोटाङ्ग, दिक्तेल

खोटाङ्गको स्वास्थ्य

एक बिहंगम् दृष्टि

(वार्षिक प्रतिबेदन र पार्श्वचित्र)



२०५४



जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय
खोटाङ्ग, दिक्तेल

प्रकाशकीय

जिल्लाको स्वास्थ्य गतिविधि, प्रगति, समस्या र समाधानका विविध पक्षहरू जो हामीले भोगेका, देखेका र सुनेका छौं । यसैको समष्टिगत रूप हे यो – “खोटाङ्गको स्वास्थ्य : एक बिहंगम दृष्टि” ।

यो स्वयंमा कुनै नौलो नभएता पनि यसले केहि आकांक्षाहरू आफैमा समेट्ने प्रयास गरेको छ । आफू भित्र धेरै (७६ वोट) गा. वि. स. हरू समाहित गरेको खोटाङ्ग जिल्ला दुर्गम पहाडी जिल्ला भएकाले व्यवस्थापकीय दृष्टिले समेत सूचना र संचार उत्तिकै कठिन विषयवस्तु भएको अनुभव गर्दै यसले कमसेकम जिल्ला भित्र कार्यरत स्वास्थ्य कर्मिलाई आफ्नो जिल्ला र गाउँको स्वास्थ्य सम्बन्धि पार्श्वचित्र आफ्नो मानस पटलमा ताजा गराओस् र प्रस्तुत प्रतिबिम्बलाई आफ्ना फूसदका क्षणमा हेर्ने र केहि धोल्लिने वातावरण प्राप्त गराई सेवास्तरमा सुधार ल्याउन महत्त पुऱ्याओस् भन्ने आकांक्षा यसले बोकेको छ । अर्कोतिर गाउँले जनताहरूलाई आफ्नो गाउँमा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरू, स्वास्थ्य कार्यकर्ता, स्वयंसेवक, गाउँघर क्लिनिक र खोपकेन्द्रहरूको ठेगाना र मिति समेत छर्लङ्ग हुने गरी यसमा प्रस्तुत गरेर यसलाई सबै गा. वि. स. हरूमा उपलब्ध गराई स्वास्थ्य सेवाको सूचना संचार गरी जनसहभागिता जुटाउने आशा राखिएको छ ।

खोटाङ्ग जिल्लाको स्वास्थ्य क्षेत्र प्रति चाख राख्ने बुद्धिजीवी, सर्वसाधारण तथा गैर सरकारी संस्थाहरू सबैलाई पुस्तकमा उल्लेखित सूचना र तथ्याङ्क उपयोगी हुन सक्ने छ । प्रस्तुत पुस्तकका तथ्याङ्कहरू, उद्देश्य, लक्ष र नीति आदि श्री स्वास्थ्य सेवा विभाग र श्री पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य सेवा निर्देशनालयको वार्षिक प्रतिवेदनमा आधारित छन् । साथै अन्य विवरणहरू जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयहरूको पार्श्व चित्रमा आधारित छन् ।

अन्तमा, विविध समस्याले गर्दा चाहे जति सामग्री र स्वरूपमा प्रस्तुत गर्न नसकिए पनि यो हाम्रो पहिलो प्रयास हो । भविष्यमा अरू परिस्कृत रूपमा ल्याउन यहाँहरूको अमूल्य रचनात्मक सुझावलाई हार्दिक स्वागत छ ।

-नवराज सुब्बा

जन स्वास्थ्य अधिकृत

नि. जिल्ला स्वास्थ्य प्रमुख

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय खोटाङ्ग

२०५४ फाल्गुण ७ गते

विषय सूची

| खण्ड 'क' | पेज नं. |
|--|---------|
| खोटाङ जिल्लाको सामान्य परिचय | १ - ३ |
| १. पृष्ठभूमि | १ |
| २. भौगोलिक स्थिति | १ |
| ३. जिल्लाको राजनैतिक सिमाना र विभाजन | १ |
| ४. हावापानी | १ |
| ५. मुख्य नदीनालाहरू | २ |
| ६. धार्मिक स्थलहरू | २ |
| ७. वर्ण जातजाति वितरण | २ |
| ८. शिक्षा | २ |
| ९. बैकिङ्ग सेवा | २ |
| १०. खानेपानी | २ |
| ११. कृषि - मूभाग | २ |
| १२. सिंचाइँ | ३ |
| १३. संचार (हुलाक र टेलिफोन) | ३ |
| १४. पर्यटन स्थल | ३ |
| १५. गैर सरकारी संस्थाहरू | ३ |
| खण्ड 'ख' | |
| जनशक्ति र सेवा केन्द्रहरू | ४ - २९ |
| १. जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय | ४ |
| २. प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू | ५ |
| ३. स्वास्थ्य चौकी र उप - स्वास्थ्य चौकीहरू | ६ - २९ |
| खण्ड 'ग' | |
| स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको विवरण र विश्लेषण | ३० - ३३ |
| (अ) District Health Service Coverage Fact - Sheet (with graph) | ३० - ३३ |
| (आ) जनस्वास्थ्य सेवाको विवरण र विश्लेषण | ३४ - ४१ |
| १. बालस्वास्थ्य | |
| क. विस्तारित खोप कार्यक्रम | ३४ |
| ख. पोषण | ३४ |
| ग. रुघाखोकी निरोधन | ३५ |
| घ. भ्वाडापखाला | ३६ |
| २. प्रजनन स्वास्थ्य | |
| क. परिवार नियोजन | ३६ |
| ख. सुरक्षित मातृत्व | ३७ |
| ३. रोग नियन्त्रण कार्यक्रम | |
| क. भोलो | ३७ |
| ख. क्षयरोग | ३८ |
| ग. कृष्ठरोग | ३८ |
| घ. उपचारात्मक सेवा | ३८ |
| ४. सहायक कार्यक्रमहरू | |
| क. महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका कार्यक्रम | ३९ |
| ख. सूटेनी कार्यक्रम | ३९ |
| ग. गाउँघर क्लिनिक | ४० |
| घ. तालिम कार्यक्रम | ४० |
| ङ. सेना | ४१ |
| च. आपूर्ति व्यवस्था | ४१ |
| छ. राष्ट्रिय खोप दिवस २०५३ र २०५४ | ४२ - ४५ |
| (आ. व. ०५३/०५४ को लक्षित जनसंख्या समेत) | |
| खण्ड 'घ' | |
| योजना | ४६ - ४७ |
| अ. वार्षिक कार्ययोजना | ४६ - ४७ |
| आ. आ. व. ०५४/०५५ को लक्षित जनसंख्या | ४७ |
| सन्दर्भ सूची | ४८ |

खण्ड (क)

खोटाङ्ग जिल्लाको सामान्य परिचय

१. पृष्ठभूमि

सगरमाथा अञ्चल अन्तर्गत खोटाङ्ग जिल्ला पूर्वाञ्चल विकास क्षेत्रको एक दुर्गम पहाडी जिल्ला हो । किराँती राजा “खोटे” द्वारा शासित कालमा यो स्थान ‘कोट’ को रूपमा रहेकोले उनकै नामबाट यो स्थान खोटाङ्गको रूपमा कहलिएको हो भन्ने किंवदन्ति छ ।

उदयपुरको कटारीबाट २८ कोष र यसै जिल्ला स्थित लामिडाँडा हवाई मैदानबाट ८ कोष दुरीमा अवस्थित यो जिल्लाको सदरमुकाम दिक्तेलले आफ्नो सृष्टिकाल देखि नै मोटर र विजुली देख्न नपाएको अन्तर्पिडालाई यहाँ आई पुग्ने जो कोहीले देख्न, बुझ्न सक्छ । यद्यपि पूर्वको पशुपति नामले प्रसिद्ध “हलेसी” महादेवको मन्दिर र गुफा प्रतिको धार्मिक एवं प्राकृतिक अवस्था र आकर्षणको कारणले गर्दा भने यो स्थान र जिल्लाको महत्व एवम् भविष्य सगरमाथा भैं अटल र उज्ज्वल रहेको कुरामा दुईमत नहोला ।

२. भौगोलिक स्थिति

| | | |
|-----------------|---|-----------------------|
| विकास क्षेत्र | : | पूर्वाञ्चल |
| अञ्चल | : | सगरमाथा |
| जिल्ला | : | खोटाङ्ग |
| सदरमुकाम | : | दिक्तेल |
| अक्षांश | : | २६' २६" २७' २८" उत्तर |
| देशान्तर | : | ८६' २६" ८६' ५९" पूर्व |
| क्षेत्रफल | : | १५९१ वर्ग कि. मी. |
| खेती योग्य भूमि | : | ६५९७३ हेक्टर |

३. जिल्लाको राजनैतिक सीमाना र विभाजन

| | | |
|-------------------------|---|------------|
| पूर्व | : | भोजपुर |
| पश्चिम | : | ओखलढुङ्गा |
| उत्तर | : | सोलुखुम्बु |
| दक्षिण | : | उदयपुर |
| गा० वि० स० संख्या | : | ७६ |
| संसदीय निर्वाचन क्षेत्र | : | २ |
| इलाका निर्वाचन क्षेत्र | : | १३ |

४. हावापानी

समशीतोष्ण हावापानी भएको यो जिल्लामा वर्षामा अधिकतम ५०० मि०ली० सम्म वर्षा हुने गरेको कुरा मौसम विज्ञान विभागले जनाएको छ ।

५. मुख्य नदीनालाहरु

दूधकोशी, सुनकोशी, रावाखोला, सावाखोला, साप्सुखोला, बुवाखोला, मेवाखोला, तावाखोला, दिक्कुवाखोला, लेकु, लिदिङ्ग आदि ।

६. धार्मिक स्थलहरु

हलेसी महादेवस्थान, बाराहपोखरी, कालिका देवी मन्दिर ।

७. वर्ण/ जात जाति विवरण

| | |
|--|---------------------------------------|
| राई | ४०% |
| क्षेत्री | २३% |
| बाहुन | १२% |
| नेवार | ५% |
| मगर | ४% |
| तामाङ्ग शेर्पा | ४% |
| अन्य | १२% (गुरुङ्ग, कामी, दमाई, सार्की आदि) |
| (श्रोत म. वि. शा. खोटाङ्ग प्रगति विवरण २०५२/०५३) | |

८. शिक्षा

| | |
|-------------------------|-------|
| माध्यमिक विद्यालय | : ४१ |
| निम्न माध्यमिक विद्यालय | : ३७ |
| प्राथमिक विद्यालय | : २७७ |
| क्याम्पस | : १ |

९. बैकिङ्ग सेवा

- (क) राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक :
ऐसेलुखर्क, बाक्सिला, खोटाङ्ग बजार, दिक्तेल ।
- (ख) १. कृषि विकास बैंक :
दिक्तेल, चिसापानी, हलेसी
२. साना किसान विकास योजना :
सिम्पानी, मात्तिम, अर्खौले, ऐसेलुखर्क ।

१०. खानेपानी

एशियाली विकाश बैंकद्वारा खानेपानी योजनाहरू निम्न गा०वि०स० मा निर्मित हुन : दोर्पा, विजयखर्क, पोवासेरा, चिउरीडाँडा : बुईपा, मंगलटार, सप्तेश्वर, छितापोखरी, फाक्टाङ्ग ।
यूनिसेफबाट निर्मित : वाप्लुखा, रतन्छ ।
श्रोत संरक्षणवाट : दिक्तेल, च्यास्मिटार, लफ्याङ्ग ।

११. कृषि भूभाग

| | | | |
|--------------------|-----|---------|--------------|
| कृषियोग्य जग्गा | ४३% | अर्थात् | ६५७७३ हेक्टर |
| वन | ४५% | | ६७३०९ " |
| चरण क्षेत्र | १% | | ८६६ " |
| सिंचाई योग्य जग्गा | | | ३९००० " |

१२. सिंचाई आयोजनाहरू

| | |
|------------------------------|------------------------|
| १. खरूवाखोला सिंचाई योजना | (छोग्म्बु गा० वि०स०) |
| २. सावाखोला सिंचाई योजना | (सावाकटहरे ") |
| ३. नावाखोला सिंचाई योजना | (मात्तिम ") |
| ४. हावानाम्चिमा सिंचाई योजना | (" ") |

निर्माणाधिन

| | |
|----------------------------|------------------------|
| १. मेवाघोद्रे सिंचाई योजना | (जलेश्वरी गा० वि०स०) |
| २. वगहपोखरी सिंचाई योजना | (वगहपोखरी ") |
| ३. वुवाखोला सिंचाई योजना | (देवीस्थान ") |
| ४. नमुना सिंचाई योजना | (खाल्ले ") |
| ५. छेवेखोला सिंचाई योजना | (नेर्पा ") |

१३. संचार

- १३.१ हुलाक - जिल्ला हुलाक - १
इलाका हुलाक - ९
अतिरिक्त हुलाक ६६ गरी सबै गा० वि०स० मा हुलाक सेवा ।
१३.२ टेलीफोन
सदरमुकाम १५५ लाईन
विभिन्न गा० वि०स० मा १३ लाईन

१४. पर्यटन स्थल

हलेसी ट्र्याम्बेडाँडा , वराहपोखरी

१५. गैर सरकारी संस्थाहरू

खोटाङ्ग जिल्लामा करीव ७५ वटा गैर सरकारी संघ संस्थाहरू दर्ता भई सदरमुकाम एवम् गाउँ गाउँमा छरिएर रहेका छन् । सामाजिक सेवा, विकास गतिविधि, खानेपानी, कृषि , गरिबी निवारण देखि लिएर कला संस्कृति र मानवअधिकार संरक्षण सम्मका उद्देश्य लिएर जिल्लामा सक्रिय छन् । यसमा पनि यी गैर सरकारी संस्थाहरूको जिल्लाको स्वास्थ्य गतिविधिमा धेरै नै रुची र सहयोग रहेको कुरा उल्लेखनीय छ ।

यस मध्ये जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय संग निरन्तर प्रत्यक्ष सम्पर्क राखि स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने गैर सरकारी संस्थाहरू यस प्रकार छन् ।

- (१) बि. एन. एम. टि (क्षयरोग, कुष्ठरोग सम्बन्धि सेवा र केहि हे. पो. मा औषधी व्यवस्था सेवा)
(२) ब्रिटिस वेलफेयर ट्रस्ट (भूतपूर्व सैनिक र परिवारहरूलाई)

खण्ड (ख)

जन शक्ति र सेवा केन्द्रहरू

१. जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय

| खोटाङ्ग अस्पताल | | | जन स्वास्थ्य शाखा | | |
|-------------------|--------------|-----|----------------------|-------------|-----|
| नाम र थर | पद | | नाम र थर | पद | |
| गिक्त | मे. सु. | १ | नवगज सुब्बा | जन स्वा० अ० | (१) |
| गिक्त | मे. अ. | २ | गिक्त | हे. अ. | (१) |
| गिक्त | मे. अ. | | खगेन्द्र कुमार मण्डल | न० स० | (१) |
| गिक्त | हे. अ. | (१) | मोहन कुमार गउत | ना० स० | (१) |
| जयकान्त पण्डित | हे. अ. | (१) | गिक्त | प. हे. न. | (१) |
| गिक्त | स्टार्फ नर्स | (३) | गजेश मिश्र | प. नि. स. | (१) |
| लामो विदामा | स्टार्फ नर्स | (१) | राज कुमार पोखरेल | खो. सु. | (१) |
| लामो विदामा | मे. रे. अ. | (१) | अस्थायी | क्ष. य. कु. | (१) |
| अस्थायी | ना. सु. | (१) | धन कुमार श्रेष्ठ | ना. सु. | (१) |
| गिक्त | खगिदार | (१) | प्रेम प्रसाद पगजुली | लेखापाल | (१) |
| टेक बहादुर सुनवार | अ. हे. व. | (२) | मदन लहरी आचार्य | सह लेखापाल | (१) |
| तेज बहादुर पोखरेल | अ. हे. व. | | हिग लाल वस्नेत | खगिदार | (१) |
| शारदा राई | अ. न. मी | (१) | नरेन्द्र भा | को. चे. अ. | (१) |
| गिक्त | अ. न. मी | (१) | कंदार नाथ नेपाल | म. ई. | (१) |
| गिक्त | ल्या. अ. | (१) | लाल बहादुर विष्ट | सि. म. ई. | (१) |
| नारायण कार्की | डा. रू. अ. | (१) | जमुना कुमारी श्रेष्ठ | टा० मु० | (१) |
| | पियन | (२) | | पियन | (४) |
| | भान्से | (१) | | | |
| | भान्से सहायक | (२) | | | |
| | हेल्पर | (३) | | | |
| | पाले | (१) | | | |
| | पाले | (१) | | | |
| | स्वीपर | (१) | | | |
| | स्वीपर | (१) | | | |

२. प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रहरु

| ग्रा० स्वा० के० चिसापानी | | | ग्रा० स्वा० के० ऐमेलुखर्क | | |
|--------------------------|-----|-------------------------|---------------------------|-----|--------------------|
| पद | | नाम र थर | पद | | नाम र थर |
| मे० अ० | (१) | (रिक्त) | मे० अ० | (१) | (रिक्त) |
| हे० अ० | (१) | एबन कुमार मण्डल | हे० अ० | (१) | शिव दयाल महता |
| स्टाफ नर्स | (१) | रिक्त | स्टाफ नर्स | (१) | (रिक्त) |
| अ० हे० व० | (१) | (रिक्त) | अ० हे० व० | (१) | (रिक्त) |
| अ० हे० व० | (१) | लक्ष्मी चौधरी | अ० हे० व० | (१) | ध्रुव नागयण देव |
| अ० न० मि० | (३) | रिक्त | अ० न० मि० | (३) | रिक्त |
| ल्या० अ० | (१) | रिक्त | मह लेखापाल | (१) | रिक्त |
| मह लेखापाल | | नागयण प्र० अधिकारी | ल्या० अ० | (१) | रिक्त |
| पियन | (३) | (१) इरा व० कार्की | पियन | (३) | (१) निल कण्ठ रिजाल |
| | | (२) टिप व० कार्की | | | (२) पमंगम रिजाल |
| | | (३) लक्ष्मी प्र० सुवेदी | | | (३) भूप गज खत्री |
| ग्रा० स्वा० का० | | महावीर यादव | ग्रा० स्वा० का० | | भाज कुमार कायस्थ |

३. ग्रामीण स्तरमा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्था / कर्मचारी / व्यक्ति र सेवाकेन्द्रहरुको विवरण :

| सि० न० | स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० स०) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसेविका (चाई नं.) | सुईने (चाई नं.) | खोप केन्द्र (चाई नं र पिनि) | गाउँघर क्लिनिक (चाई नं र पिनि) |
|--------|---|---|--|---|--|---|
| १ | निर्मली डाँडा ईलाका स्वास्थ्य चौकी | राम गुरुङ यादव कृष्ण नन्द भा (अ.रे.व.) धनश्याम राई (गा०स्वा०का०) सीता देवी आचार्य (मुखिया) तिलक व० कटुवाल (पियन) डिल्लिसेरा बुजेल (पियन) | रमा गिरी मिना गिरी राम कुमारी राई मन कुमारी राई अनिता राई लक्ष्मी राई रुद्र कुमारी राई विमला राई सौना लुईटेल पार्वती बुढाथोकी धिव कुमारी आचार्य लक्ष्मी के सो रदम कुमारी राई | कमलमयी राई पार्वती बुढाथोकी | ईलाका स्वा चौकी भवन (२) रोगप डाँडा - ५ (३) अटलसेरा राईको घर - ८ (५) | कर्ण ब० राईको घर - ८ मा० वि० भवन प्रेम ब० कटुवालको घर - १ रामकाजी चौहानको घर - ५ बस्नेत ब० राईको घर - ६ |
| २ | चिउरी डाँडा (रापा) उप - स्वास्थ्य चौकी | अरविन्द ठाकुर (अ.रे.व.) मिना राई (मा०शि०का०) त्रिभुनाथ ठाकुर (गा०स्वा०का०) हाकमान राई (पियन) | राज कुमारी राई इन्द कुमारी राई लक्ष्मी देवी चौहान देवी सार मिना सार कुमारी श्रद्धा मदन कुमारी गुरुङ लक्ष्मी राई पार्वती बुढाथोकी निर्मला ठाकुर गणदेवी श्रेष्ठ जयन्ती आचार्य मानिता राई हितकला राई | मिना बुढाथोकी रोग कोइराला राम कुमारी आचार्य अञ्जना राई इन्द कुमारी आचार्य | उप - स्वा चौ भवन - (२) चक्र ब० गुरुङको घर - (३) खम्ब ब० बानीयाको घर - (५) मिना देवी नि०मा०वि० कर्कले प्रा० वि० | मिना कु श्रेष्ठको घर नर ब० भुजेलको घर - ५ मिना बुढाथोकीको घर चक्र ब० गुरुङको घर मिन ब० बुढाथोकीको घर |
| ३ | नेपा उप - स्वास्थ्य चौकी | जानेन्द्र जोशी (अ.रे.व.) ओमराज खतिवडा (गा.स्वा.का.) डिकमला राई (मा.शि.का.) चित्र कुमारी रिजाल (पियन) | राम कुमारी राई सौना सुवेदी प्रेम कुमारी राई ताम राई कृष्ण कुमारी रिजाल राम कुमारी राई हर्क माया राई गंगा कुमारी गुरुङ जैरा कुमारी बगडेली मन श्या बगडेली दुर्गा कुमारी आचार्य | कमला राई - ७ नैनकला राई - २ कृष्ण कुमारी रिजाल - ६ | श्री निगीले प्रा०वि० (१७) गा०वि०स० भवन (१८) राम पुर प्रा० वि० (१९) | नेप्तीम्पा राईको घर - ५ (२५) अर्जुन गुरुङको घर - ८ (२६) प्रेम कुमार राईको घर - ६ (२७) |

| क्रि० न० | स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० म०) | कार्यगत कर्मचारी | स्वयंभोविका (वाड नं.) | मुंडसे (वाड नं.) | खाप केंद्र (वाड नं. र मिनि) | गाउँघर क्लिनिक (वाड नं. र मिनि) |
|----------|----------------------------------|--|---|---|---|--|
| ४ | रुपान डाँडा उप स्वास्थ्य चौकी | गम कु० सार (अहे व.) इन्दु ब० बस्नेत (गा.स्वा.का.) कमला गुरूङ्ग (मा.जि.का.) दिल कुमार खत्री (पियन) | शैवज सुवेदी नारायण गुरूङ्ग चन्द कन्या गुरूङ्ग इन्द्र कुमारी गुरूङ्ग मेनुका देउडा श्रीम्विका गड गा कुमारी गड गंगा लक्ष्मी गड कपल माया गड शान्त क. मी धन माया गड लाल कुमारी गड | दुर्गा गुरूङ्ग इन्दु कुमारी बस्नेत शकुन्तला सुवेदी | आल्पा नि० पा० वि० २ उप स्वास्थ्य चौकी भवन ४३) चण्डेश्वरी नि० भा० वि० ४४) | चन्द ब० वि०केको घर २ बाल बालिका प्रा० वि० सम्बन्धी प्रा० वि० पिपलडाँडा |
| ५ | पाथेका उप स्वास्थ्य चौकी | जय प्रसाद गड (गा०स्वा० का०) इन्दु कुमारी श्रेष्ठ (मा०जि०का.) बैजनाथ रिजाल (पियन) | गङ्गा कुमारी शर्मा विष्णु कुमारी गड मुकुता गड ओमप्रकाश गड जय कन्या गड तोष कुमारी गड रम्य कुमारी गड जय कुमारी गड बाल कुमारी गड नारा गिरी मिना गड | नारा गिरी लक्ष्मी कुमारी गड मुकुता गड शर्मा कुमारी बस्नेत | उप स्वास्थ्य चौकी भवन ४२) बाल कन्या प्रा० वि० - ४३, ज्यामूडाँडा चौम - ४४) | कुमार गडको घर ९ बाल कन्या प्रा० वि० ४ तिलक गम गिरी ९ |
| ६ | साकसीला स्वास्थ्य चौकी | नारायण चौधरी (सि. अ०हे०ब०) गम ब० गडन (अ०हे०ब०) मान ब० क. मी (मु.स्वा.का.) चन्द ब० बस्नेत (पियन) मन ब० तामाङ्ग (पियन) | लक्ष्मी रिजाल इन्दु कुमारी तामाङ्ग दोष सग गड तमना गड मोना सुवेदी रमका गड शान्ती अधिकारी अरुण गड मीन माया सुनवार चमेली गड धन कुमारी गड शरत लक्ष्मी गड | गविन सुनवार मन माया बस्नेत कुल कुमारी श्रेष्ठ कुमारी तामाङ्ग | कर्णिक प्रा० वि० भवन - (२) हेल्थ पोष्ट भवन - ४३) पिपलडाँडा प्रा० वि० डाँडा गार्ड - ४४) | |

| सि० न० | स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० सं०) | कार्यगत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वाड नं०) | मृडेन (वाड नं०) | खाप कट्ट (वाड नं० १ मिल) | गार्डियन क्लिनिक (वाड नं० १ मिल) |
|--------|---|--|--|--|---|--|
| ७ | बायाङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी | प्रमोद कु० लुइटेले (अ० ई० ब०) हुल्लिनी मान श्रेष्ठ (गा० स्वा० का) खड्ग ब० खत्री (पियन) | जगत कुमारी श्रेष्ठ भगवती यादव आम्बिका पाण्डे दिनेश कुमारी पाण्डे हिरा मुखर्जी विष्णु कुमारी गड रमन कुमारी गड पैया दास दुर्गा गड मीता गड रहील कुमारी गड | जगत कुमारी श्रेष्ठ धन कुमारी श्रेष्ठ मावली गड पुष्प कुमारी खोन्वडा | गता पानी प्रा० वि० (१७) नि० या० वि० बायाङ्ग (१८) सुर्क प्रा० वि० (१९) | सिमै टिल कु० गडको घर २ डम्बा ब० खत्रीका घर ८ पिपल चोट प्रा० वि० सायाङ्ग ५ |
| ८ | खाल्ले उप - स्वास्थ्य चौकी | गणेश जगदण शर्मा (अ० ई० ब०) कर्म ब० बस्नेत (गा० स्वा० का०) हिमा देवी खतिवडा (माता का) रमन गज कामी (पियन) | मीना गड मधक श्रेष्ठ मावली गड उत्तर कुमारी गड इन्द्रा खोन्वडा नाग गड विष्णु कुमारी खत्री रवि कान्त श्रेष्ठ दाका कुमारी श्रेष्ठ राध कुमारी ठकाल मिता गड फागुन देवी परियार | मधमाया कु० खो० धन कुमारी श्रेष्ठ पैना कुमारी गड | उप - स्वा० चौकी खाल्ले (१७) बज्र कु० गडको घर - (१८) मिनत नि० या० वि० (१९) | खम गज श्रेष्ठ ८ (६) गोपदुय पुजारी प्रा० वि० - ३ (७) रिक्त गज गडको घर - ४ (८) |
| ९ | दिक्कत गा० स्वा० का० खोटाङ्ग दिक्कत | भगवती वीरमय (गा० स्वा० का) | विष्णु कुमारी बस्नेत गता मन्त्र गज कुमारी शास्त्री मन्का आचार्य गंगा कुमारी आचार्य रहील कुमारी गड दिनेश कुमारी गड कण कुमारी माझी ममोता गड पुष्प कुमारी ठाकाल दुर्गा कुमारी काकी त्रय कुमारी गड नन्द कुमारी श्रेष्ठ | विष्णु बस्नेत उषा भट्ट गंगा आचार्य ममोता गड रहील गड भर माया खड्का पुष्प कुमारी ठाकाल मन्का आचार्य | दिपान्वय प्रा० वि० सोल्ला (१७) बन ज्यानी प्रा० वि० - ५ (१८) निगाल प्रा० वि० - ६ (१९) वि० स्वा० का० खोटाङ्ग - पुष्प पुष्कर भट्टाचार्यको घर | धनक मन्का घरमा ९ धर्म आचार्यको घरमा मानमा स्कूल जन जगन्नि प्रा० वि० ५ |

| सं० | स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० सं०) | कार्यगत कमचांगे | स्वयंसाधक (वाडें नं०) | मदुरी (वाडें नं०) | स्वाप केन्द्र (वाडें नं० र मिति) | गाउँपालिका (वाडें नं० र मिति) |
|-----|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| १० | लफ्फ्याङ्ग उप-स्वास्थ्य चौकी | गणेश ब० वस्नेत (अ.दे.व., कण० ब० पाण्डे (गा० स्वा० का०) समिन्ता गड (मा० जि० का०) गज कुमारी शाक्य (पियन) | दम्कला गड पुनम गड पन कुमारी गड दुर्गा गड लिन्हा टोकी न्योपान साया टोकी पियन मेन गड जानुका कटुवाल इन्द कुमारी गड सांगना गड पुन्य टोकी पियन जिव वने गड | दिग कटुवाल आम्बका गड काँवना मणाल | उप-स्वा० लफ्फ्याङ्ग (१३) सादन आधिकारीका भित्त (१८) गजरा मुर गडका घर (१९) | राय ब० गडका घर १ कमला गडका घर ४ भागवत घोषका घर ६ |
| ११ | मुडुदल उप-स्वास्थ्य चौकी | सलिन कुमारी गड अ.दे.व. गजरा प्रसाद आचार्य (पियन) | दिल कुमारी गड गज कुमारी गड निम्बना गडाल पच कुमारी गड इरवार साया गड कमलारवारी गड गोमोना गड कुलगा घट्टागड निम्बना गड साग टोकी पियन सोना टोकी पियन गमासाया गड दम् कुमारी गड | इरवार साया गड निम्बना गडाल | घट्टा प्रा० वि० भवन समस्तक (१९) मुडुदल गाउँपालिका भवन — (१९) गड ब० गडका घर (१९) | |
| १२ | जाल्पा उप-स्वास्थ्य चौकी | अ.दे.व. (पियन) कल ब० वस्नेत (गा० स्वा० का०) कुमारी गड (मा० जि० का०) धवनाथ निगौना (पियन) | विष्णु न्योपान नट कुमारी गड उपिना गड सहमी गड पावनी गड कमला गड मधुकला गड टोका मगी गड नै मगी गड गन्ध कुमारी न्योपान विष्णु न्योपान | मधुकला गड उपिना गड | समस्त प्रा० वि० भवन - (९) उप-स्वा० चौकी भवन (१०) शरण धवरा गडका घर (१९) | सन्तोष बाँडको घर - १ (२१) विम मिष्ट गडका घर ४ (२४) अउर ३ (२४) |

| सि० न० | स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० सं०) | कार्यगत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वाड नं०) | सुडेन (वाड नं०) | सोप कन्द (वाड नं० २ मिति) | गाउँघर क्लिनिक (वाड नं० २ मिति) |
|--------|-----------------------------------|--|--|---|---|--|
| १३ | दिप्पुड उप स्वास्थ्य चौकी | गिक्त (अ.इ.व.) जय ब० सामाङ्ग (गा. स्वा. का.) गिक्त (मा. शि. का.) होग राज खतिवडा (पिथन) | धन कर्मारी सुडेन कृष्ण निर्माण रम याया गिरे रत्न कुमारी गड विमल गड श्याम कुमारी गड विमल निर्माण मदन लक्ष्मी गड खड्ग कुमारी तामाङ्ग | | पावती गडको घर (१) लाल रिंग गडको घर (१०) श्री० बि० चवन टिप्पुड - (११) | |
| १४ | खानेन्डा उप - स्वास्थ्य चौकी | पिय कला गड (मा. शि. का.) नन्द ब० खड्का (पिथन) | हम्बर कुमारी गड मिरा गड धन लक्ष्मी गड चन्द्र कुमारी गड धन कुमारी गड बम्पल गड विष्णु याया गड चन्द्र कला गड कृष्ण कुमारी गड | विष्णु याया गड धन कुमारी गड | धर्ती प्र० वि० (२) छक मण्डोका घरमा - (३) कोखाने प्र० वि० - (४) | |
| १५ | बाम्पानी उप स्वास्थ्य चौकी | अ.इ.व. (गिक्त) कृष्ण ब० खड्का (गा. स्वा. का.) यमादा चौधरी (मा. शि. का.) मित्र लाल घट्टगड (पिथन) | दुर्गा लक्ष्मी गड विष्णु खड्का लक्ष्मी गड कृष्ण कर्मारी गड बम्पल गुरुङ्ग अमर कुमारी गुरुङ्ग देवी याया खड्का राम कुमारी गड फूल कुमारी गड इन्द्र कुमारी गड | देवी याया खड्का विष्णु याया खड्का | वि० या० वि० भवन (२) लाल ब० गडको घर (३) प्र० वि० भवन (४) | लाल ब० गडको घर (२७) प्रशंगम गडको घर (२८) कृष्ण कुमारी गडको घर (२९) |
| १६ | फादी उप स्वास्थ्य चौकी | प्रकाश कु० साह (अ.इ.व.) दुर्गा प्र० चौदाम (गा. स्वा. का.) लिना बनी गड मा. शि. का.) दिल कुमारी गड (पिथन) | चन्द्र कुमारी गड चन याया गड बान कुमारी गड इन्द्र कुमारी गड दउ कुमारी गड पुष्प कुमारी गड धन कुमारी गड यमान्दा गड पुष्पा गड धिम कुमारी गुरुङ्ग उर्मिला गड चन्द्रबनी गड चन्द्र याया तामाङ्ग | धन गड चन्द्र बनी गड पुष्पा गड जय कुमारी गड | नौमाने प्र० वि० वान १ (१) उप - स्वास्थ्य चौकी चवन (३) मुडन प्र० वि० (४) | निपा राज गुरुङ्गको घर (२) महर धान सपाको घर - (१) दुर्गा प्र० गडको घर (७) |

| सि० न० | स्वास्थ्य संस्था (गृ० वि० सं०) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वार्ड नं.) | मुंडनों (वार्ड नं.) | स्वाप केन्द्र (वार्ड नं. र मिनि) | गाउँपालिका (वार्ड नं. र मिनि) |
|--------|-----------------------------------|---|--|--|--|--|
| १३ | स्वामी उप स्वास्थ्य चौकी | शिव राम साह (अ.इ.व.) मेवती पु० पाण्डे (ग्रा.स्वा.का.) प्रमोद नाथ (मा.सि.का.) उमरु कुमार के.सी. (प्रियन) | दुल लक्ष्मी गड शिव कुमारी बस्नेत विमला गड विष्णु कला गड पुर्ण कुमारी गड मिता श्रेष्ठ चन्द्र कुमारी तामाङ भुव लक्ष्मी गड गम कुमारी गड नाग देवी गड दिल कुमारी गड चन्द्र कला गड मन देवी श्रेष्ठ | दुल लक्ष्मी गड नाग देवी गड मिता श्रेष्ठ बाबत गड | शारदा पु० वि० साबु (९) पार्वती भवन - (१०) गृ० वि० रूपल साह - (११) | |
| १८ | सप्तश्वर उप - - स्वास्थ्य चौकी | राम प्रकाश साह (अ.इ.व.) जितेन्द्र प्र. यादव (ग्रा.स्वा.का.) शारदा त्रिगोला (मा.सि.का.) दुर्गा देवी बस्नेत (प्रियन) | दुल लक्ष्मी गड मान कुमारी गिरी विमला गड मन माया गड मन साधना गड गंगा श्रेष्ठ जयश्री साधना श्रेष्ठ मरीना गड गम लक्ष्मी गड नृत्या निगीला मिता बती त्रिगोला गोपी साया गड | गोपी गड अमन कुमारी गड गम लक्ष्मी गड | उप - - स्वा० चौकी भवन - (९) छात्र पु० वि० भवन - (१०) कान्तिका पु० वि० भवन - (११) | मिता गडको घर (१) लाल देवी साहको घर (४) मिता देवी गडको घर (८) |
| १९ | माक्या उप स्वास्थ्य चौकी | मिता (अ.इ.व.) कुमार सिंह गड (ग्रा.स्वा.का.) भनुका गड (मा.सि.का.) लोक नाथ भण्डारी (प्रियन) | इन्दिरा त्रिगोला माया मरी गड जय कुमारी गड रुक्मिणी गड मोना देवी गड प्रम कुमारी गड जयश्री गड दया कुमारी भण्डारी जयश्री टाडाल गोपी कला गड धन कुमारी त्रिगोला | प्रम कुमारी गड कुल कुमारी अधिकारी | उप - स्वा० चौकी भवन - (१०) गृ० वि० भवन - (११) मिता माया गुरुङ्का भण्डारी (१२) | मानुका पु० वि० - ९ (१९) कुल त्रिगोलाको घर - ७ (२०) गोपी कला गडको घर ४ (२१) |

| सि० न० | स्वाम्य संस्था (गा० वि० सं०) | कार्यगत कमयोगे | स्वयंसेविका (वार्ड न०) | मुहूर्ती (वार्ड न०) | स्वायंसेविका (वार्ड न० १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२) | गाउँपालिका (वार्ड न० १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२) |
|--------|---------------------------------|---|--|---|--|---|
| २० | धामपात्री उप स्वाम्य चौकी | (अ.दे.व.) गिन्ना मुधिर कु० भा. (गाम्वा.का.) विना वस्त्रन (मा.शि.का.) सद्वर्ग सं. वि.के. (पियन) | दुर्गा देवी चोपरे हरे माया भट्टगड विमला भुवन मंगलती निर्मला मयिनी नामाङ्ग कुमारि भग मक कुमारी गिजाल देवी माया गिजाल मन माया भट्टगड विष्णु माया राण्ड | विमला भुवन माता गिजाल मंगलती निर्मला | उप स्वाम्य चौकी भवन (१०) धामपात्री प्रा.वि० भवन (११) बाल देवी प्रा० वि० मानेनी - (१२) | लाल दे० निर्वागको घर ७ (२०) याम दे० मगरको घर ९ (२२) शुक्र दे० मुनवाङ्का घर १ (२४) |
| २१ | बाकाचौल उप स्वाम्य चौकी | हरेन्द्र ग० देव अ.दे.व. धर्म व० बस्त्रन (गाम्वा.का.) (गिन्ना) (मा.शि.का.) अम्बिका पु० आचार्य (पियन) | भन कुमारी वर गिना देवी गड कुमारि गड पुष्प कुमारी पुरी माकी माया गड मानि कुमारी मुनवाङ्क मम्ब माया नामाङ्ग छुती नग गण नक्षी देवी गड गण नक्षी गड ज्ञानका गड | विजय कुमारी धामर कुम्बर कुमारी मुनवाङ्क गमा देवी पुरी | नि.मा.वि० भवन ४) छानदाडा मा.वि० भवन ५) बल्लु पु.वि० भवन (६) | धन दे० गडका घर ३ (१०) लाल दे० गडका घर ४ (११) विष्णु मान नामाङ्गका घर ७ (२१) |
| २२ | दुर्वाचौल उप स्वाम्य चौकी | भुपेन्द्र पुराण चौधरी अ.दे.व. दल बहादुर भुजल (गाम्वा.का.) गामा कुमारी चोपरे (मा.शि.का.) कुमार राण्ड (पियन) | महा नक्षी गुरुङ्ग कण कला निर्मला चन्द्रमाया राण्ड उमिला पाल्खन नीर्ध कुमारी भट्टगड गणका धापा पुर्न माया गुरुङ्ग धन माया गुरुङ्ग कुम्बर कुमारी गुरुङ्ग नोध माया गुरुङ्ग मार्तिवर्ग गड | कामा कला निर्मला उमिला पाल्खन | मा. वि. भवन - (१०) वैदु शा. वि. - (११) छान दाडा मा. वि. भवन (१२) | ठाकुर पु. भट्टगडका घर - (२०) गन्ध शा.का. घर - (२१) भीम पु. चोपरेको घर - (२२) |

| क्र० सं० | स्वास्थ्य संस्था (प्रा० वि० सं०) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसाविका (वाइ नं०) | मूडनी (वाइ नं०) | स्नाप केंद्र (वाइ नं० र मिति) | गाउँपालिका (वाइ नं० र मिति) |
|----------|-------------------------------------|---|---|--|--|--|
| २६ | महेश्वरी उप - स्वास्थ्य चौकी | अरुण कुमार यादव (अ.ह.व.) बाल बंधुवा मगरगास्वाका। पूर्ण माया गड (या.गि.का), रमेश प्रसाद खनाल (पियन) | जोति कुमार शोषण विष्णु कुमार गड दिग टवी गड धनवती पाण्डे दुगा टवी गड माध साभा गड धन कुमार गड पुन कुमार गड जितन पुनड कल्याण ब्रह्मचारीका पुनका गड | पुन कुमार पुन दुगा टवी गड | साधवाण बजार महेश्वरी (४) उप - स्वा चौकी भवन (५) बल गाउँ प्रा० वि० (६) | जनक गडका घर १ (२३) लाल ब० गडका घर - ३ (२४) बल ब० पुनका घर - ८ (२५) |
| २७ | महेश्वरी उप - स्वास्थ्य चौकी | दत्त कुमार यादव (अ.ह.व.) दिग ब० बन्त (गास्वाका) बन्त खान्नाला (पियन) | विष्णु कुमार गड दुगा टवी मट्टगड मातका टवी जगेना आइ किमा गण दिग ब० गड कमला कटवाल पुन कुमार गड पुन मण बन्त माया नामाड गिजा नामाड | विष्णु कुमार गड कामना गड | प्रा० वि० दिन्धी (४) उप - स्वा चौकी भवन - (५) जिभुवन प्रा० वि० देखाई (६) | लाल ब० गडका घर - ८ (२३) पुनका पुनका घर - ६ (२४) दान ब० गडका घर - ४ (२५) |
| २८ | बुडपा उप - स्वास्थ्य चौकी | पुन साह (अ.ह.व.) गुन टवी चौधरी (गास्वाका) बुडा गज दुगात (पुनका) टीका गज पुन (पियन) नान ब० पाण्डे (पियन) | जोतिना गड दिग कुमार भानु पुन कुमार टवी पुनका गड बन्तना गड पुन टवी गड चन्द्रमती गड मान कुमार गड अन्ना गड जोतिना गड स्वाधुना गड गिजा भट्टगड जोतिना भानु पुनका विष्णुका पुनका गड | पुन टवी गड कुमार गड पाण्डे टवी गड काली माया गड धन कुमार गज | छिपको महेश्वरी प्रा वि (१) स्वा चौ भवन (१०) पुनका डाडा प्रा वि (११) | महेश्वरी प्रा वि ३ (२५) पुनका प्रा वि १, २६ पुनका प्रा वि ८ (२७) जगदम्बा प्रा वि ७ (२८) पुनका प्रा वि ६ (२९) |

| क्र.सं. | स्वास्थ्य संस्था (गा.वि.सं.) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसावक (वाड नं.) | मूडने (वाड नं.) | छाप केन्द्र (वाड नं. र मिति) | गाउँघर क्लिनिक (वाड नं. र मिति) |
|---------|----------------------------------|---|--|---|--|---|
| २९ | गजा पानी उप-स्वास्थ्य चौकी | गन्त किसान यादव (अ.दे.व.) सुधिर भन्ना (गा.स्वा.का.) भीता देवी कार्की (मा.शि.का.) पूर्ण ब. पाण्डे (पियन) | पुष्प कुमारी धामर कण्ठ कुमारी विष्ट कापना अधिकारी मनुका देवी रेग्मी भगवती कार्की पावती खड्का इम्तियाज गड तुलसा माया कार्की रत्न कुमारी गड निम कुमारी गड | इम्तियाज गड अन्नन्तर कार्की विमला श्रेष्ठ | उप-स्वा. चौकी भवन - (१) बृष ब. गडको घर - (१०) महाकन्या प्रा. वि. - (१५) | गोविन्द ब. मगरको घर - १ (२५) मिमानी स्कूलमा - ५ (२६) रघु क. श्रेष्ठको घर - ५ (२७) बल ब. गडको घर - ५ (२८) |
| ३० | हीचर उप-स्वास्थ्य चौकी | भरत प्रसाद साह (गा.स्वा.का.) शारदा बहुवाल (मा.शि.का.) जंग ब. तामाङ (पियन) | यमरा खड्का तुलसा गड उमा कार्की मिना पाय्या पुनम धामर यमरा वि. क. याग माया कार्की | मोना पाय्या कुमारी खड्का | पद्म काजी गुरुङको घर (१९) शारदा मा.वि. भवन (२०) अरुना प्रा. वि. भवन (२१) | मलका कार्कीको घर २ सुधाश श्रेष्ठ ६ खनुरे खड्का ८ |
| ३१ | चित्रय छर्क उप-स्वास्थ्य चौकी | गणेश कु. साह (अ.दे.व.) लाल ब. श्रेष्ठ (गा.स्वा.का.) बुद्ध कुमारी खनाल (मा.शि.का.) दिनेश कुमार श्रेष्ठ (पियन) | मोना देवी श्रेष्ठ विमला ठकाल पुष्प कुमारी पाख्राल शिख बनी गड मित्र देवी ठकाल पावती गड नवदा पोखरेल कनक वि.क. इजरा कटवाल | तुलसा देवी खनाल मिना देवी श्रेष्ठ | बाले घर वा.न १ (१) उप-स्वा. चौकी भवन (१०) श्री माकना प्रा. वि. (१५) | देव ब. श्रेष्ठको घर - १ (२०) पुष्प कुमारी श्रेष्ठको घर - ६ (२१) ठाक पात्र गडको घर - ८ (२२) |
| ३२ | नुरधला उप-स्वास्थ्य चौकी | गगन देव साह (अ.दे.व.) पदम खत्री (गा.स्वा.का.) मनुका गड (मा.शि.का.) सिद्धि कु. सैयु (पियन) | कुमारी गड धन कुमारी गड कुमारी गड दिप्ति गड गौरी काम गड अर्जु गड जान्ति देवी तामाङ मित्र गड जान्ति गड | दिप्ति गड रत्न कुमारी तामाङ | उप-स्वा. चौकी भवन (१९) लाल ब. गडको घर (२०) पद्म कन्या प्रा. वि. (२१) | कुमारी गडको घर ३ (४) लाल ब. गडको घर - ६ (१५) गिमत कु. सार्को घर - ८ (६) |

| सि० न० | स्वाम्य संस्था (गा० वि० सं०) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वार्ड नं०) | मुडनी (वार्ड नं०) | स्वाप कन्ट (वार्ड नं० र्पित) | गाउँपालिका (वार्ड नं० र्पित) |
|--------|---------------------------------|--|--|-------------------------------|--|--|
| ३३ | कुभिण्डे उप स्वाम्य चौकी | दया राम शर्मा अ.रे.ब. केशव पु० आचार्य गा.स्वा.का. इतर मगर गड (पियन) | जोषा देवी शर्मा मावत्र निर्मला सुष कुमारी खगेला नरसी पाखर टोका कु० पाखर अधि गरी गड गंगा नरसी गड खिल पाया गड पार्वती गड गंगा दुकान विमला गड | अधि गरी गड मावत्र निर्मला | उप स्वा चौकी भवन १९ टोका निर्मला भवन १०० राम पु० वि० भवन १०१ | पुष्प ब० का घर २ टोका पु० का घर ६ दुष ब० गडका घर ८ |
| ३४ | खापा उप स्वाम्य चौकी | इतर कान्त गड अ.रे.ब. मदन ब० मगर गा.स्वा.का. मन कुमार शर्मा (पियन) | मन्तरी गड मन्तरी पाखर पिन्ट देवी शर्मा शुन्दरी पाखर विमला पाखर चिम पाया मगर विष्णु लक्ष्मी पाखर गाना वि० क० गंगा मगर श्रीमती गड विना पाखर कुष्म कु० पाखर गोता पाखर | गाना गड गाना वि० क० | उप स्वा चौकी भवन ११ माना पु० वि० लक्ष्मी गड, २० रामेश्वर गडका घर ३१ | भावा पु० वि० ९ पौचका गडका घर १ शिव मन्तरीका घर ४ |
| ३५ | अम्बोल उप स्वाम्य चौकी | विनायक पु० गड अ.रे.ब. गंगा कुमारी शर्मा गा.स्वा.का. कान्ति गड (मोर्छिउका) बन्तरी (पियन) | विष्णु पाया पु० उषा देवी पाखर अश कुमारी गड जमुना शर्मा मिना कुमारी शर्मा राम गड सुगा मगर सुष कुमारी गड धन पाया पु० पार्वती शर्मा | राम कुमारी गड अकर कु० पाखर | उप स्वा चौकी भवन १२ नेवल पु० पु० वि० १० जमान थिर गडका घर ३ विजुली डाँडा - १११ | |

| क्र.सं. | स्वास्थ्य सभा (गा.वि.सं.) | कार्यगत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वा.वि.सं.) | सूचनी (वा.वि.सं.) | सार कन्ट (वा.वि.सं. र पिना) | गाउँघर विनिर्देश (वा.वि.सं. र पिना) |
|---------|--------------------------------|---|--|--|---|---|
| ३६ | लामिडाँडा स्वास्थ्य चौकी | अब्दुल मनान गडर (अ.ह.ब.) नागपण भण्डल (गा.स्वा.का.) रही पु.स्त्रीविदा (मा.ग.सं.का.) गोहिन कु. श्रेष्ठ (पियन) छत्र म. साको (पियन) | तुलमा देवी स्त्रीविदा पिना देवी गड नित्य कुमारी श्रेष्ठ कमला निर्माणा रक माया मगर मिना माथी गोपा देवी श्रेष्ठ निर्मला श्रेष्ठ विन्दा कुमारी श्रेष्ठ रही कुमारी क.सं. कल्पना श्रेष्ठ निर्मला श्रेष्ठ | पिना गड सम्बन्धी भट्टगड भगवती गि.सं. | गणेश्वर झा.वि.सं. तपा (१०) लामिडाँडा भण्डल नक्षत्रका घर - (२०) स्वा. चौकी भवन (२५) | निर्वा. गा.वि.सं. १ च्युता बास झा.वि.सं. ३ माय पु. माथी ९ |
| ३७ | मल्ल उप - स्वास्थ्य चौकी | अर्जुन भाद (अ.ह.ब.) गजेन्द्र कु. श्रेष्ठ (गा.स्वा.का.) लाला कु. श्रेष्ठ (मा.ग.सं.का.) रही कु. श्रेष्ठ (पियन) | विन्दा शपा भय कुमारी श्रेष्ठ शशी गड बस कुमारी गड गम कुमारी गड रही कुमारी गड रही नक्षत्री गड लाला कुमारी श्रेष्ठ धन माथी गड निर्मला श्रेष्ठ बस नक्षत्री गड विन्दा कुमारी गड | रही नक्षत्री गड रही नक्षत्री गड | गा.वि.सं.सं. भवन - (१७) माथीना श्रेष्ठ (१८) विष्णु व. का घर (भा.वा.वि.सं.) - (१९) | |
| ३८ | धिनूङ्ग उप - स्वास्थ्य चौकी | मदन कु. भण्डल (अ.ह.ब.) इश्वर कु. श्रेष्ठ (गा.स्वा.का.) मुन्ना मरी गड (मा.ग.सं.का.) माथी व. गड (पियन) | रीका देवी भण्डारी जयन्ता श्रेष्ठ जय मरी गड बकुल माथी काको कुल माया भवन इमान मरी गड मच माथी गड रही कु. बुद्धाका आमा पुन गड गम कु. बुद्धाका विज माथी कटवान निर्मला बुद्धाका | इमान मरी गड आमा पुन गड | माथीका धिनूङ्ग - ६ (१७) गा.वि.सं.सं. भवन - ७ (१८) मुन्ना मरी गा.वि.सं. (१९) | |

| क्र.सं. | स्वास्थ्य समस्या (गांव वि. सं. सं.) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वाड नं.) | मुडन (वाड नं.) | खोप केंद्र (वाड नं. र. पोल) | भाउघर क्लिनिक (वाड नं. र. पोल) |
|---------|--|--|---|--------------------------------------|--|---|
| ३९ | मंगल टार उप स्वास्थ्य चौकी | श्री नागपण मिह अ.रे.ब., कण ब. गडन (गा.स्वा.का.) पैया क. गडन (मा.पं.का.) भरत अंग गड (पियन) | नेम कुमारी कर्की मरुत कुमारी बम्नत नित्या माया आन तिस कुमारी गडन होके कुमारी बम्नत इन्द माया बम्नत गामा गड हक सोपा गड द्विप कुमारी हापा गड कुमारी पुनामी वत्स कुमारी गड | हिक कुमारी बम्नत जान कुमारी बम्नत | उप स्वा. चौकी भवन (१७) टिपक जन ज्यानी पा वि (१८) अदौर पा. वि. वासपानी (१९) | कण ब. घोपा ८ (१) नित्य ब. बम्नत ७ (१०) इण ब. घोपा ५ (१०) |
| ४० | महादेव स्थान उप स्वास्थ्य चौकी | लित्ता नाथ आचार्य अ.रे.ब., टिपक क. भट्ट (गा.स्वा.का.) ममता गड मा.पं.का. बुध ब. गड (पियन) | धन जाधा गड बजान्त कुमारी गड बाबिता गिरी म.न. गड नारा गड ममता गड जाने माया गिरी जान दहान धिन गड आम्बिका गड मन कुमारी गड | जान गिरी होके गड | उप स्वा. चौकी भवन १७ महादेव स्थान मोटर अगादी (१८) कानिक पा. वि. हन्नीम (१९) गोपालका धर गैह गड | दुका माया कर्की ८ (१) अर्जुन गड ३ (१०) मान ब. गड ० (११) |
| ४१ | दुर्गाप स्वास्थ्य चौकी | गणेश्वर पा. चौधरी अ.रे.ब. भक्तानी पु. गड गा.स्वा.का. मट ब. खत्री पु.स्वा.का. दत्त ब. गड (पियन) भुमी गड गड (पियन) | कपांग गड बडा सोपा गड मान पुग गड बू. सी गड बधन मरी गड पुग कुमारी बम्नत विना गड धर मरी गड गमा गड गड धन कुमारी गड मीना कुमारी गड कमला गड ग.प. गड | विमला गड होके गड हरी मरी गड | मा.पं.का. भवन दुर्गाप (१७) भक्तानी पु. वि. भवन (१८) काह पत्ता लाट्ट ८ (१९) | गुम्बा मिहको घर - ८ (१०) भक्त ब. मिहको घर - १ (११) पुमारु पा. वि. - ५ (१२) गमाका घर १ (१३) |

| सि० न० | स्वास्थ्य संस्था (गा० वि० सं०) | कार्यरत कर्मचारी | स्वयंसावका (वार्ड नं.) | सुईनी (वार्ड नं.) | खोप केन्द्र (वार्ड नं. २ पिन) | गाउँचर क्लिनिक (वार्ड नं. २ पिन) |
|--------|-----------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|---|
| ४२ | बडहरे उप स्वास्थ्य चौकी | अरे ब. रिक्ता तेज ब० बन्ने (गाम्वाका) असत ब. तामाङ्ग (पियन) | मुमिञ्ज दाहाल लिला टके अधिकारी नर्यो बन्ने धन माया गड नर पाया अधिकारी रुपिना दाहाल पद्म कुमारी पणन मरम्बने दाहाल मान्ना माफी विन्दा दाहाल खड्गमाया अधिकारी | विन्दा कुमारी तामाङ्ग आनका कटुवाल | कृष्ण पु. दाहालको घर (२) पदम ब० को घर (३) काशी गजको घर (४) | दिव्य पु. दाहाल - १ (२०) लमडी उ दाहाल ३ (२१) कमी राजपण्डारी ८ (२२) |
| ४३ | व्याम्पोटार उप स्वास्थ्य चौकी | बृज किशोर सिंह (अरे ब.) शिव ब. राई (गाम्वाका) मैया कुमारी राई (मा जि. का.) पिय ब. राई (पियन) | विन्दा दाहाल खड्गमाया अधिकारी कुन्दा अधिकारी कुन्दा माया राई गम कुमारी राई सेधा मगे राई पत्नी यादव विमलसरा राई गोपा कुमारी राई गंगा कुमारी राई गुम्ब नर्यो गड इन्दरा राई मुखे भग राई धन माया राई | इन्दरी कुमारी राई पिय राई | उप - स्वा. चौकी - (२) त्रिकन्या पान्च० भवन (३) गड डाँडा तामाङ्गको घर (४) | गम ब. तामाङ्गको घर - ७ (२०) जस जित राई - ९ (२१) सेत्र ब. राई - २ (२२) |
| ४४ | डिकुवा उप स्वास्थ्य चौकी | बृचन महता (अरे ब.) गज कु. बापा (गाम्वाका) गंगा गिरी (पियन) | तुलसा राई कुन्द पाया पणन विष्णु माया राई दिल कुमारी राई गिन्दा कु० अधिकारी कुमारी अधिकारी पन पाया अधिकारी नर पाया दर्जी जाधवी राई धर्म माया खडका पानु माया राई मैया खडका पूर्ण माया राई | तुलसा राई | उप - स्वा. चौकी भवन - (२) ग. वि. ब. भवन - (३) खाम्बाङ्ग गा० वि० - (४) | रुट ब. पणनको घर - २ (२०) गान्धरा गडको घर - १ (२१) जस गज राईको घर - ६ (२२) |

| सि० न० | स्वास्थ्य सभा (गा० वि० म०) | कार्यगल कर्मचारी | स्वयंसेविका वाट न | महिला वाट न | खोप कट कट न र मिति | गाउँपालिका वाट न र मिति |
|--------|---------------------------------|--|--|----------------------------------|--|--|
| ४४ | साहीनडाँडा उप स्वास्थ्य चौकी | अरे व मिन ब नेपाल इन्द ब खत्री (ग्रा.स्वा.का) (पियन) | मन्दु आधिका चन्द कृष्ण कट्टी कुली मृजल धाम मंग गट गङ्ग मंग गट बेगन कृष्ण गट पद्म कृष्ण गट रत्न माया मंग गङ्ग कृष्ण गट दिग खिज | | गो.बस० भवन मारा गा० वि० मुय बहादुर गडको घर (४) | |
| ४५ | सातप उप स्वास्थ्य चौकी | धर्मल गट अरे व जय प्र आचार्य ग्रा.स्वा.का शोमना दाहाल मा.वि.का विष्णु भाज्या (पियन) | फल मंग गट विश दकान गङ्ग माया दकान मिन भद्र गट मोयना गट देवा माया गट मन्थी गट चन्द कृष्ण नारमना गट धर्मल माया गट मिन कृष्ण भद्र गट माध माया गट चन्द कृष्ण खट्टी | विष्णु गट मिन गट नारमना गट | गप स्वा चौकी भवन शोमना दाहाल गा० वि (१) बाल बालिका नि.मा वि ११ | बाल बालिका नि.मा वि. १ (१९) मन्द ब खट्टी ४ (२०) जय शोमना गा० वि० ५ (२१) इन्द कृष्ण गा० वि० ७ (२२) |
| ४६ | विहीरमा उप स्वास्थ्य चौकी | जय गङ्ग गट अरे व मुय मंग नेपाल (ग्रा.स्वा.का) बहमती आचार्य (पियन) | शोमना गट कृष्ण गट कर्म कृष्ण गट दिग माया लामा गङ्ग कृष्ण लामा मुय लक्ष्मी गट रत्न कृष्ण गट विष्णु कृष्ण गट मन्थी गट जय व | मोयना गट गङ्ग कृष्ण गट | गप स्वा चौकी भवन मन्द कृष्ण गा० वि भवन १० मन्थी गा. वि. कक्षा - ११ | शोक ब. गडको घर १० बल ब गडको घर २० बनाल लामाको घर - २ (२१) |

| सं० | स्वास्थ्य संस्था गा० वि० सं० | कोषधन कर्मचारी | स्वयंसेविका (वाइ नं०) | सदस्य (वाइ नं०) | छात्र केंद्र (वाइ नं० र मिति) | गाउँघर क्लिनिक (वाइ नं० र मिति) |
|-----|------------------------------------|---|---|---|--|--|
| ४८ | ओखु स्वास्थ्य चौकी | इन्द्र कपारी गड (अदव) कृष्ण कपारी गड (अदव) ब्रज कपारी गड (गोस्वाका) मदन कपारी गड (गोस्वाका) कोवर मान गड (पियन) एक प्रसाद आचार्य (पियन) | गंधा खत्री निर्मला आचार्य कल्याण गड धन कृष्ण खत्री नम्वोग गड बंनूका थापा मंग खडका मंग गडका नर्मला के सो रमा सोडन गिता थापा अञ्जना थापा शिवती गडका | | पञ्च कन्या प्रा वि १९ ललिता गडका घर २० स्वा चौकी भवन २१ | पञ्च कन्या प्रा वि २ (१) शारदा गडका घर ८ (३) कटार गड आचार्य ६ (३) |
| ४९ | गन्तु उप स्वास्थ्य चौकी | बम बहादुर गड (अदव) गड रत गड (गोस्वाका) लोक कपारी गड (गोस्वाका) नक्षी प्रसाद आचार्य (पियन) | वसु नक्षी गड रम घांसा गड भवती गड लोक गड गन्तु गड भिम देवी यादव निर्मला गड रत नक्षी गड ए र गड गड | गन्तु गड मन्ना गड गड भिम देवी खत्री | शारदा प्रा वि गन्तु ९ भिम देवी १० उप स्वास्थ्य चौकी भवन ११ | |
| ५० | छिन्ना पाल्खी उप स्वास्थ्य चौकी | सूर्य मा गड (अदव) भिम व विरग (गोस्वाका) नक्षी कपारी गड (गोस्वाका) नारायण पु बाम्नीला (पियन) | पद्मा खडका कल्याण काकी गण माया गड माया देवी गड मोमन माया गड देवी काकी पद्म देवी थापा चन्द कला काकी बंनूका गड मया मया मिना नारायण नक्षी काकी चन्द माया गड पवन गड काकी रम माया गड | पद्म कपारी गड जानका खडका | पञ्च कन्या प्रा वि गण १९ पद्म देवी विरग भवन २० बम देवी प्रा वि छिन्ना २१ | छिन्ना व थापाका घर ८ (२) शारदा नारायणका घर ४ (३) भिम व नारायणका घर ३ (२) |

[illegible]

| सं० नं० | स्वास्थ्य संस्था (गाँव वि० सं०) | कार्यग्न कर्मचारी | स्वयंसेविका (वाइ नं०) | मृदुनी (वाइ नं०) | खोप कन्द (वाइ नं० र मिलि) | गाउँघर क्लिनिक (वाइ नं० र मिलि) |
|---------|-------------------------------------|--|---|---|--|---|
| ५४ | बेतास उप - स्वास्थ्य चौकी | गज कुमार गम्भा (अ.रे.ब.) गोपाल प्रसाद आम्बा (गा.स्वा.का.) मान देवी दाहाल (पा.सि.का.) गज कुमार गड (पियन) | गुनका गड मिन देवी गड प्रमला गड कल्पना गड गामा देवी दाहाल कमला गड गम्भा देवी खातवडा लाल माया गड गम्भा देवी कुमारी गड | गान्ना चापा सुनिता घामरा देवी गड लाल माया गड | जन प्रसाद प्रा.वि. - (१७) उप - स्वा. चौकी भवन - (१८) कृष्ण ब० प्रधानको घर - (१९) | कृष्ण ब० प्रधानको घर - ८ (१) बाल कृष्ण घामराको घर - ५ (२) उधुम राम गडको घर - ५ (३) |
| ५५ | स छिना पोखरी उप - स्वास्थ्य चौकी | सम्भू प्र. दाटव (अ.रे.ब.) जीवन कु. श्रेष्ठ (गा.स्वा.का.) गंगा कुमारी आम्बा (पा.सि.का.) जय संगयन कटुवाल (पियन) | धन माया गड मनुका गड गामा दाहाल धनवती शम्भु कमला खडका धनु गड गामा दाहाल इन्दुमा चापा जस माया गिले | धनवती चापा मिना श्रेष्ठ धन माया गड | बसन्त कु. गडको घर (१७) प्रा.वि. भवन (१८) पोखरी प्रा.वि. डाँडाटोल (१९) | |
| ५६ | लि० गम्चे उप स्वास्थ्य चौकी | विनायक प्र. पुम्हा (अ.रे.ब.) एक ब. खडका (गा.स्वा.का.) दिल कु. कटुवाल (पियन) | कृष्ण कुमारी गड मानि कान्छी गड रेखा बस्नेत चन्द कला गड विष्णु नेपाली संक्रान्त काकी मंगिता गड कल्पना गड इन्दु कुमार गड कमला गड पञ्चु काकी दिग कुमारी बस्नेत मिना गड टीका माया वि. क. कमला मिश्र | कल्पना गड | मान प्रा.वि. भवन (१८) मन्मथनी प्रा.वि. भवन (१९) धनकाली प्रा.वि. भवन (१९) | निर ब. गडको घर (१८) नव गज गडको घर (१९) रस कला प्रा.वि. (२०) दीन कुमारी गडको घर (२१) कमला गडको घर (२२) |

| सि० न० | स्वाम्य स्थान गा० वि० सं०) | कार्यक्रम संयोजक | स्वयंसेविका वार्ड न०) | मुंडा वार्ड न०) | सोप केन्द्र (वार्ड न० संयोजक) | गाउँपालिका वार्ड न० संयोजक |
|--------|------------------------------------|---|---|--|---|--|
| ५५ | सम्पत्ती उप स्वाम्य चौकी | महक लाल चौधरी अ.र.व. रत्न ब. थापा (गा.स.का.) कमला खडका (मा.सि.का.) जस ब. गड (सि.यन.) | काष्ठा क० अधिकारी सुमित्र प्रधान टुड कुमारी गड कमला थापा पुष्पा टोली पुगे याद कुमारी पाण्डेय छत्र शिवा गड विनी मास्काटा टवका पाण्डेय त्रिग गड कुमारी प्रधान जानका चौधरी पुष्पा खडका | काष्ठा क० अधिकारी पुष्पा खडका | जल शक्ति भवन मन्नाम कक (सम्पत्ती) - (१०) मन्नाम दे. वा. (सम्पत्ती) - (११) | पुष्पा पु. चौधरी प्रा. वि. (१९) नवराज चौधरीका घर (२०) गम कुमारी प्रधानका घर (२१) |
| ५६ | इन्द्राणी पाखरे उप स्वाम्य चौकी | योगराज खनाल अ.र.व. पुन. पु. फुलत (गा.स.का.) सुखन्द क. वि० क० (सि.यन.) | जस कुमारी गड विष्णु गड सोपना थपल समाना थपल जन कुमारी गड रत्न माया गड गौता भट्टगड लक्ष्मी गड रत्न कु. (गरे) गम कुमारी गड मन्नाम गड सर्जना गिरी गिता गड | रत्न गड मन्नाम गड | धापा टा. - २ (९) प्रा. वि. कानक - (१०) रत्न ब. भट्टगडका घर - (११) सिम आराम | दुध कानक (१९) लक्ष्मी गडका घर (२०) इन्द्र कुमारी गडका घर (२१) |
| ५७ | ग्याताङ्ग बजार स्वाम्य चौकी | बृहस्पती गम अ.र.व. जगत ब. बस्नेत (गा.स.का.) युगा चन्द्र घिमिरे (सा.स.का.) रुद्र ब. श्रेष्ठ (सि.यन.) सुगन कटवाल (सि.यन.) | दिग टोली गन्तल सुमित्र बज्राग आम्बिका टोली बकाल सिमला टोली भट्टगड सिमला गड टवका आम्बिका जगत ब. श्रेष्ठ | सुगन टोली श्रेष्ठ सिमला टोली बस्नेत | सुगन बजार दे. वी. (९) दुध प्रा. वि. स्कूल (१०) काष्ठा प्रा. वि. स्कूल (११) | धिया श्रेष्ठका घर टव माया आम्बिकाका घर टव बहादुर खत्रीका घर |

| सं. नं० | स्वाम्य्य मन्त्रा (भा० वि० सं०) | कार्यगत कर्मचारि | स्वयम्भक्त (वाड नं०) | गृहनी (वाड नं०) | स्वाय कन्द (वाड नं० र पिन) | गार्डन क्लिनिक (वाड नं० र पिन) |
|---------|------------------------------------|--|--|--|--|--|
| ६१ | वडका दियाना स्वाम्य्य चौकी | पंच नागयण यादव (अ. र. व.) नीर्य कुमारी गड (ग. स्वा. का.) कृतिका कु० दाहल (मा. शि. का.) भिम बहादुर कार्की (पियन) | भरणा कला गड लला लम्पान मन्य रवी लम्पान खडग क. खुरं टीका कमारो चौहान मणवनी पानन टवी बुद्धाधिका अन कमारो गड विष्णु कमारो श्रुत गोपना चौहान अर्पना वि० व. ० भिम कमारो पलान निमला श्रुत आम्बिका गणगा श्रु | विष्णु दाहल गधा गलान | घाण प्रा वि भवन १७ टवी स्थान प्रा वि भवन (१८) शिव मन्य प्रा वि (१९) | कुलना भज्याङ्ग ३ टवी स्थान प्रा वि ८ कोचा गड (९) |
| ६२ | वोपनखा उप स्वाम्य्य चौकी | खन्देश्वर मार (अ. र. व.) उपना गड (मा. शि. का.) रंग बहादुर गड (पियन) | कमला गण श्री लक्ष्मी लामाङ्ग पुव कला गड शिव कमारो गड वनी टवी गड मन कमारो गड पूर्ण माया गड मिनी गड निमला गण कल्याना श्रुत चम्पा खडका शिव कमारो गड गान्नी गड | गान्नी गड | गम कला गडका घा १७ महन्त उदय प्रा वि भवन - (१८) अन मका प्रा वि भवन (१९) | |
| ६३ | लिकवा उप स्वाम्य्य चौकी | अरुण कुमार गय (अ. र. व.) अनादन पंगतली (ग. स्वा. का.) चन्द कुमारी गड (मा. शि. का.) भिम प्रसाद निर्मलसेन (पियन) | रुकी टवी काडगना दिग दाहल लेख माया गड विष्णु कमारो दाहल इन्दुगरी सोखन मानका गड चन्द कला गड अमरा देवी विष्ट निमला गड शारदा दाहल बटमाया सोखन मगीना गडन चन्द कला गड | सगर उभय गड चन्द कला गड इन्दुगरी सोखन | उप स्वा. गडी भवन १७ अरुण सुखका पर १८ प्रम व कारिका घा (१९) | मंगल वाय ४ लेखी ० ४ अम्बरी ४ (६) |

| सं० | स्वास्थ्य समिति (गं० वि० सं०) | कार्यगत कर्मचारी | स्वयंसेविका (वाड नं०) | मूठनी (वाड नं०) | छोप कन्द (वाड नं० र पिन) | गाउँघर चिकित्सक (वाड नं० र पिन) |
|-----|-----------------------------------|--|---|--|--|--|
| ६४ | डपखुँ शिवालय उप स्वास्थ्य चौकी | शिव कुमार श्रेष्ठ (अ.ह.ब.) गण प्र० धीमरे (गु.स्वा.का.) उप-ट व खत्री (पियन) | सौम्या गड चिनी कुमारी विष्ट पद्म टोली गड आम्बिका क.सी टोली पाया गड गणेश पाया काकी फूल पाया गड वसु माया गड फूल पाया राकु पन्नु खत्री पिप्रा गड पिप्री पाया काकी | मिनर कुमारी गड टोली पाया गड | कपिल १ १४ भक्त्याङ्ग खक १ १५ भक्त ब.कुमानका घर १६ | भक्त ब.कुमानका घर १ (२०) नर ब.काइगलाका घर १ (२१) मिन ब.विष्टका घर ३ (२२) |
| ६५ | मावा कटहर उप स्वास्थ्य चौकी | दिपेन्द्र चौधरी (अ.ह.ब.) नन्द ब.खड्का (गु.स्वा.का.) गौता टोली पराजुली (सा.श.का.) दिना माय कौडगला (पियन) | गौता गड जय कला गड पेन गड दुगा टोली शम्भुगल भक्त्याङ्ग शम्भुगल मचर पाया गड शम्भुना तामाङ पावली गड मन्मथा गड गधा टोली शपा मिना लुङ्गल मिना लुङ्गला | मिना लुङ्गल दुगा शम्भुगल मन्मथा गड | उप स्वा चौकी भवन (१७) चण्डाखो प्रा वि (१८) मिक्षा प्रा वि (१९) मन्मथ पाय तामाङका घर | पथरी ब.गडका घर १ ६ मामगात्र सुवरीका घर ७ ७ टोली ब.भगका घर ४ (८) |
| ६६ | काउने उप स्वा चौकी भवन | दिलीप कु.महता (अ.ह.ब.) कण्ठानन्द फो (गु.स्वा.का.) विमला गड सा.श.का. मिलन क.रामाङ्ग (पियन) | लक्ष्मी गड मानिक वस्नर गण कुमारी गड पद्मनी गड फूल कुमारी गड कु.मन्मथा गड मानिक गड मन्मथ गड मन्मथ गड | लक्ष्मी गड कन कुमारी गड | काउने १ १४ मानिक प्रा वि भवन ८ ११ ग वि म भवन १६ | लक्ष्मी गडका घर १ १८ मन्मथ गडका घर ७ २० वडा अध्यक्ष वाड नं० ८ (१९) |

| सि० न० | स्वास्थ्य समीक्षा (गा० वि० म०) | कार्यगत कार्यवाही | स्वयंसेवकी (वाड नं) | सूट नं (वाड नं) | स्वास्थ्य केंद्र (वाड नं २ मिति) | गाउँपालिका (वाड नं २ मिति) |
|--------|-------------------------------------|--|---|--|---|--|
| ६३ | बोपुङ्ग उप स्वास्थ्य चौकी | गङ्गा देवी चौधरी (अ.हं.ब.) कुमारी ब. गड (गा.स्वा.का.) गङ्गा कला गड (सा.श.का.) सुश्री गङ्गा खतिवडा (पियन) | दिनेश कुमार गड पद्मा गड विना गड गोपी माया गड शान्ता गड ताम देवी खडका टीका माया कार्की चन्द्र कला गड काँपला खान्ना दिनेश माया गड विमला गड इच्छा कला कटुवाल कमला गड | | खेलना ५ (५) जगत महराका घर २ (५) विजय प्रा वि दुमौवाट ८ (६) | वाड नं २ (१४) वाड नं ५ (१५) वाड नं ६ (१६) |
| ६८ | चिमपापानी प्रा. स्वास्थ्य केंद्र | गविन क. मण्डल (अ.हं.ब.) नरसी प्र चौधरी (अ.हं.ब.) नारायण प्र अधिकारी (म.न.का.) रमेश ब. कार्की (पियन) रमेश ब. कार्की (पियन) नरसी प्र मुखर्जी (पियन) | डुम्बर क. काइगला गंगा खडका अन्नपूर्ण अधिकारी नरसी काइगला मन्त्र कार्की मन कपारी गड गंगा नरसी खड पद्मा गड गंगा खान्ना छावला क. मारी खड पद्मा निराम्बर कल्याण क. काइगला कल्याण गड कल्याण क. काइगला चन्द्र कला कार्की मरस्वती खान्ना | शर्मिला आचार्य पुष्प कपारी मण्डल चन्द्र कला खडका गंगा नरसी खड | प्रा. स्वा. के. चिमपापानी (५) राटपानी ३ (५) कल्याण प्रधान को घर ४ (६) | अन्नपूर्ण अधिकारीको घर-३ (२१) पशुपति काइगलाको घर- २ (२२) कुमार बहादुरको घर- १ (२३) |
| ६९ | दिप्लुङ्ग उप स्वास्थ्य चौकी | गङ्गा कुमार खडका (अ.हं.ब.) माधव गड (गा.स्वा.का.) खान कपारी गड (सा.श.का.) रमेश ब. गड (पियन) | धन कपारी गड रमेश कुमार गड विमला गड गङ्गा कपारी गड मिना कपारी गड विमला गड काँपला गड पद्मा गड पद्मा गड विमला गड गङ्गा कपारी गड | मिना कपारी गड पद्मा गड | वावल प्रा वि - १ (५) रत्न रत्न प्रा वि - ५ (५) पद्मा रत्न प्रा वि - ८ (६) निगल वाम | गङ्गा कपारी गडको घर - ३ (१७) गङ्गा क. मण्डलको घर - ३ (१८) जित ब. गडको घर - ८ (१९) |

| सि. नं० | स्वास्थ्य समिति गा. वि. सं. | कार्यकर्ता के नाम | सदस्य के नाम | सदस्य के नाम | सदस्य के नाम | सदस्य के नाम |
|---------|---------------------------------|--|--|---|---|--|
| सि. नं० | स्वास्थ्य समिति गा. वि. सं. | कार्यकर्ता के नाम | सदस्य के नाम | सदस्य के नाम | सदस्य के नाम | सदस्य के नाम |
| ७० | देवी स्थान उप-स्वास्थ्य चौकी | सोचदा नन्द शर्मा (अ.ह.ब.) राधु चौधरी (गा.स्वा.का.) माहन कुमारी गड्ड (मा.श.का.) कदर नाथ आचार्य (पियन) | पद्मा कुमारी गड्ड गंगा देवी गड्ड मित्रा कुमारी गड्ड निर्मला काकी दिल माया गड्ड दोष माया खडका दोष माया खडका इन्दिरा भट्ट राम कुमारी गड्ड | गंगा देवी खडका चन्द्र कला गड्ड | गंगा २ (२) पोसा ५ (३) निर्मला ८ (४) | नयन अधिकारीको घर - १ (१९) देवी ब. खडकाको घर ८ (२०) पेयोटा ९ (२२) |
| ७१ | पौवा मेरा उप-स्वास्थ्य चौकी | लालक पहाड चौधरी (अ.ह.ब.) परसु राम ठकाल (गा.स्वा.का.) हुम्मा देवी ठकाल (मा.श.का.) नरु प्र. आचार्य (पियन) | भद्र लक्ष्मी गड्ड सावत्र खडका हरि कुमारी खडका आम्बिका कुमारी गड्ड ध्यान कुमारी गड्ड कल्या कुमारी खडका राम कुमारी गड्ड पटम माया गड्ड दिल कुमारी खडका विष्णु कुमारी गड्ड | गंगा देवी खडका चन्द्र कला गड्ड | चित्रा मायाका घर १२ (२) मुनिमाका घर ४ (३) निर्मला गड्डका घर ८ (४) | व्यंगी बोट ५ (१९) व्याख्याता प्र. वि. २ (२०) सौम्य खडका ८ (२१) |
| ७२ | पाउने चौकी उप-स्वास्थ्य चौकी | दिपालय पौडेल (अ.ह.ब.) हरि कुमारी शर्मा (गा.स्वा.का.) राम प्र. बज्राग (पियन) | दिल कुमारी बज्राग निर्मला बज्राग कुन कुमारी बज्राग कुमारी शर्मा विष्णु माया पुष्पलता गड्ड गिता लक्ष्मी चुडा कुमारी खडका लक्ष्मी माया निगीन राम कुमारी गड्ड प्रियन्ता लक्ष्मी कुमारी पौडेल विष्णु पौडेल | दुर्गा देवी बज्राग लक्ष्मी कु. निगीन | बज्र व. लक्ष्मीको घर (११) बज्र व. मायाको घर (१२) गो.ब.स. भवन (१३) | राम लक्ष्मीको घर (११) गा. वि. सं. भवन (१२) बज्र कुमारी गड्डको घर (१३) |
| ७३ | पौवा बोट उप-स्वास्थ्य चौकी | अर्जुन कु. साह (अ.ह.ब.) गोविन्द ब. शर्मा (गा.स्वा.का.) हुम्मा ब. काकी (पियन) | दिल गड्ड चन्द्र माया गड्ड बुद्धमाया गड्ड मुनिमा गड्ड मरस्वती खडका कल्या गड्ड विष्णु गड्ड कोसिका गड्ड पटम कुमारी गड्ड गङ्गा माया गड्ड | बुद्धमाया गड्ड कोसिका गड्ड | उप-स्वा. चौकी भवन (२) गड्ड शर्मा ८ (३) डाँडा गड्ड ४ (४) | ध्यान ब. गड्डको घर १ (२०) बडाअध्यक्षको घर ४ (२१) बोध ब. खडकाको घर ८ (२२) |

| क्र.सं. | स्वास्थ्य समिति (गा.वि.सं.) | कार्यक्रम कर्मचारी | स्वयंसेविका (वा.सं. नं.) | सूचना (वा.सं. नं.) | संघ केन्द्र (वा.सं. नं. र मिति) | गाउँपालिका (वा.सं. नं. र मिति) |
|---------|----------------------------------|---|---|---|--|--|
| ३४ | वागहा पोखरी उप स्वास्थ्य चौकी | सकल देव मण्डल (अ.इ.ब.) माना मण्डल (गा.स्वा.का.) इन्द्रा कार्की (सा.सि.का.) मान सुवेदी (पियन) | लिला कुमारी श्रेष्ठ रत्न कुमारी बाला कुमारी राई सुन कुमारी श्रेष्ठ कमला माया राई लक्ष्मी माया थापा नि. माया मगर बाला कुमारी मगर रत्न माया मगर मिना कुमारी श्रेष्ठ पद्मा कुमारी राई पुष्पा कुमारी राई अमला बुढाथोकी शारदा राई रमना कुमारी मगर रत्ना माया मगर सोनी माया मगर | लिला कुमारी श्रेष्ठ बाला कुमारी राई इन्द्रा माया कार्की | उप स्वास्थ्य चौकी भवन - ११, रत्न जंग मण्डल घर - १२, महाराजा मगरको घर - १३) | मान व. खत्रीको घर - २३ चन्द्र कला राईको घर - २४) रत्न व. मगरको घर - २५) |
| ३५ | सुनतले उप स्वास्थ्य चौकी | गोपिका मण्डल (अ.इ.ब.) गणेश ब. मगर (गा.स्वा.का.) चन्द्र ब. राई (पियन) | गंगा माया राई कमला राई अमला माया राई पद्मा लक्ष्मी राई मन्ना माया मगर विष्णु माया कार्की रत्ना माया मगर मनिता चौलागाजी पद्मा लक्ष्मी श्रेष्ठ दुर्गा माया श्रेष्ठ | न. ब. मगर पद्मा कुमारी मगर | उप - स्वास्थ्य चौकी भवन - ११) रत्न पुष्पा श्रेष्ठ भवन - १२) मकलपुर खाना घर - १३) | रत्न मान मगरको - ४ (२५) न. ब. राईको घर - ५ (२६) गंगा ब. आले मगर - ६ (२७) पद्मा लक्ष्मी श्रेष्ठ - ७ (२८) |
| ३६ | फकिराङ्ग उप स्वास्थ्य चौकी | पुष्पा मणी राई (अ.इ.ब.) गंगा राज राउत (गा.स्वा.का.) अमोज कुमार राई (सा.सि.का.) चन्द्र ब. कार्की (पियन) | गंगा कुमारी राई कमला कुमारी श्रेष्ठ कुमारी राउत माया कुमारी राई अमला बुढाथोकी दिवा कुमारी श्रेष्ठ पुष्पा राई चन्द्र माया राई चन्द्र कला राउत श्रेष्ठ कुमारी मगर रत्न माया बुढाथोकी | मिना कुमारी श्रेष्ठ बाला कुमारी राउत | रे. पी. भवन - ११) फकिराङ्ग गा. वि. भवन - १२) जाल्पा गा. वि. मण्डल - १३) | न. ब. राउतको घर - ४ (२५) चतुर्धन राउतको घर - ५ (२६) कुमारी ब. राईको घर - ६ (२७) |

खण्ड 'ग' स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको विवरण र विश्लेषण

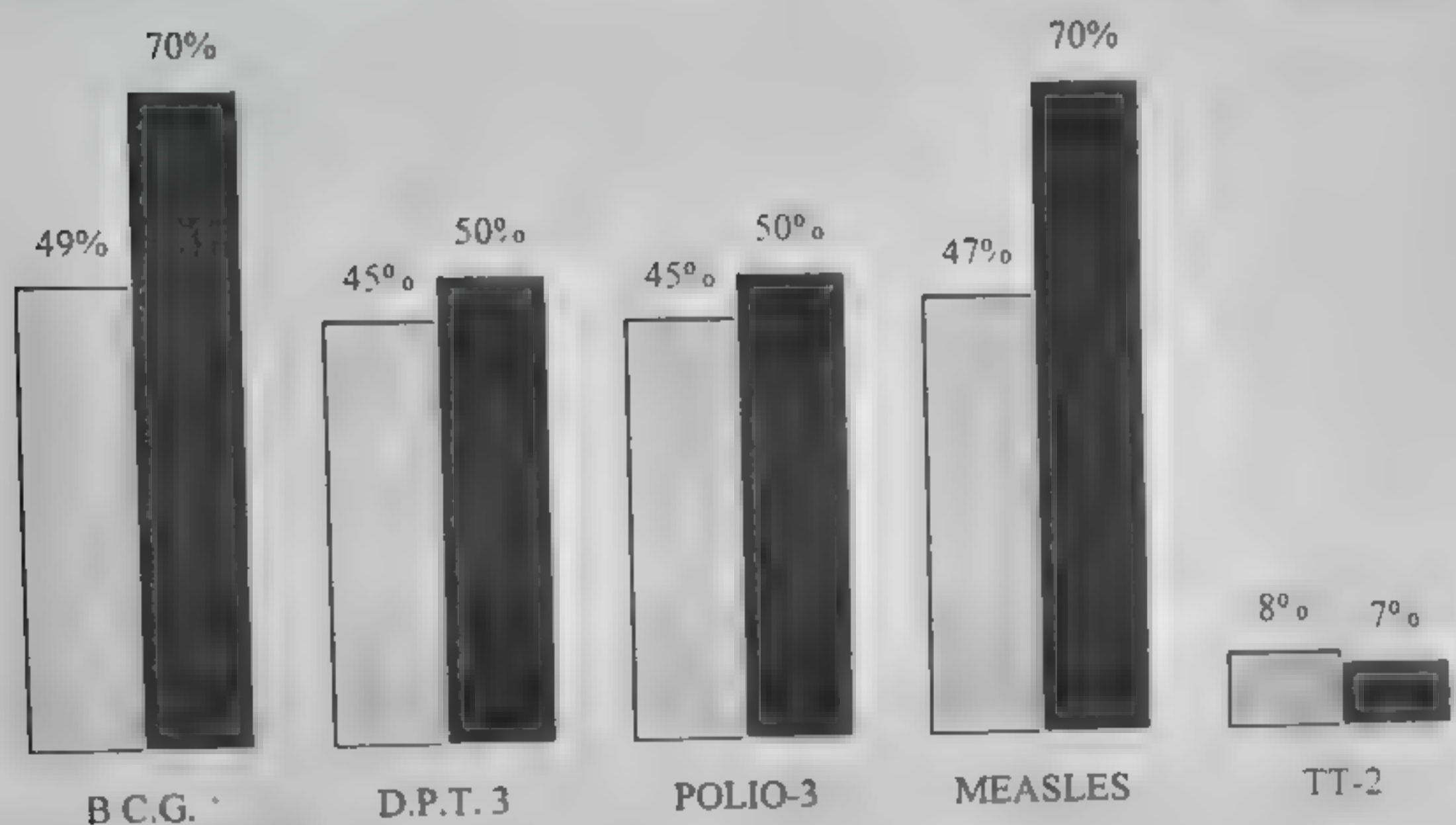
(अ) DISTRICT HEALTH SERVICE COVERAGE FACT SHEET OF KHOTANG

(FY 052/053 AND 053/054 alongwith EDR and National)

| S.No | Reporting Status | Khotang 052/53 | Khotang 053/54 | EDR 053/54 | National 052/53 |
|------------|---|-------------------|-------------------|---------------|--------------------|
| 1 | Child Health | | | | |
| 1.1 | E.P.I. | 49% | 70% | 90% | 92% |
| | (a) B.C.G. Coverage | 45% | 50% | 80% | 77% |
| | (b) D P T -3 Coverage | 45% | 50% | 80% | 78% |
| | (c) Polio -3 Coverage | 47% | 70% | 80% | 82% |
| | (d) Measles Coverae | | | | |
| 1.2 | Nutrition | 24% | 19% | 24% | 25.4% |
| | (a) Total growth monitoring as % of <3 Children | 42% | 28% | 24% | 28.5% |
| | (b) Proportion of malnourished among <3 children | 0% | 1% | 61% | 39.9% |
| | (c) Vita A Distribution | | | | |
| 1.3 | C.D.D. | 11.35% | 15% | 15.91% | 13.1% |
| | (a) Total diarrhoeal visits as % of <5 children | 1.5% | 1.8% | 7% | 10% |
| | (b) % of Severe dehydration among <5 diarrhoeal visits | | | | |
| 1.4 | A.R.I. | 7.1% | 11.7% | 11.47% | 10.4% |
| | (a) Total ARI visits as % of <5 children | 42% | 4% | 5% | 4.16% |
| | (b) % of pneumonia among <5 diarrhoeal visits | 16% | 1% | 1% | 1.28% |
| | (c) % of Severe Pneumonia among <5 children | | | | |
| 2 | Safe Motherhood | | | | |
| | (a) ANC 1 st visit as% of expected Pregnancy | | 10% | 20% | 19% |
| | (b) Average Antenatal visits per ANC Case | | | | |
| | (c) Delivery by Trained Person of expected Pregnancy | | 2% | 6% | 4% |
| | (d) TT-2 Coverage | 8% | 7% | 10% | 55% |
| | (e) Iron Tablets distribution | 3% | 8% | 5% | 6.6% |
| 3 | Family Planning | | | | |
| | (a) Contraceptive prevalence Rate | 10% | 13.61% | 34.6% | 28.2% |
| | (b) Pills (as% of MWRA) | 1.6% | 1.5% | 1.4% | 1.47% |
| | (c) Depoprovera (as % of NWRA) | 1.6% | 13.6% | 20.9% | 3.24% |
| | (d) IUCD (as % of MWRA) | 0.17% | 0% | 0.42% | 0.14% |
| | (e) Norplant (as % of MWRA) | | | | |
| 4 | (f) Disease Control | | | | |
| | T.B. | | | | |
| 4.1 | (a) Case detection (Sputum Positive) Rate per 10,000 | | 1.4% | 4.970 | 4.60 |
| | (b) Number of Sputum Positive Cases | 106 | 51 | 2513 | 10348 |
| | (c) Number of Sputum treated against registered cases | 36.78% | 38.69% | 33.82% | |
| 4.2 | Leprosy | | | | |
| | (a) Case detection Rate per 10,000 | 0.26 | 0.13 | 2.27 | 3.20 |
| | (b) Prevalence Rate | 0.69 | 0.59 | 2.10 | 6.25 |
| | (c) New P B | | 3 | 706 | 2433 |
| | (d) New M B | | 0 | 439 | 4159 |
| | (e) Completed P B | | 5 | 899 | 2155 |
| | (f) Completed P B | | 0 | 394 | 3486 |
| 4.3 | Malaria | | | | |
| | (a) Parasite Incidence Rate / 1000 | | 0 | 1.82 | 0.72 |
| | (b) Total Blood slide collection T vs A | | 0% | 42% | 62% |
| | (c) Slide positivity Rate (SPI) | 7% | 0% | 3% | 4.5% |
| | (d) Annual Parasite Incidence Rate (API) | 0.2% | 0% | 1.7% | 0.6% |
| 4.4 | Curative Services | | | | |
| | Total OPD visits as a percentage of total population | | | 27% | 25.1% |

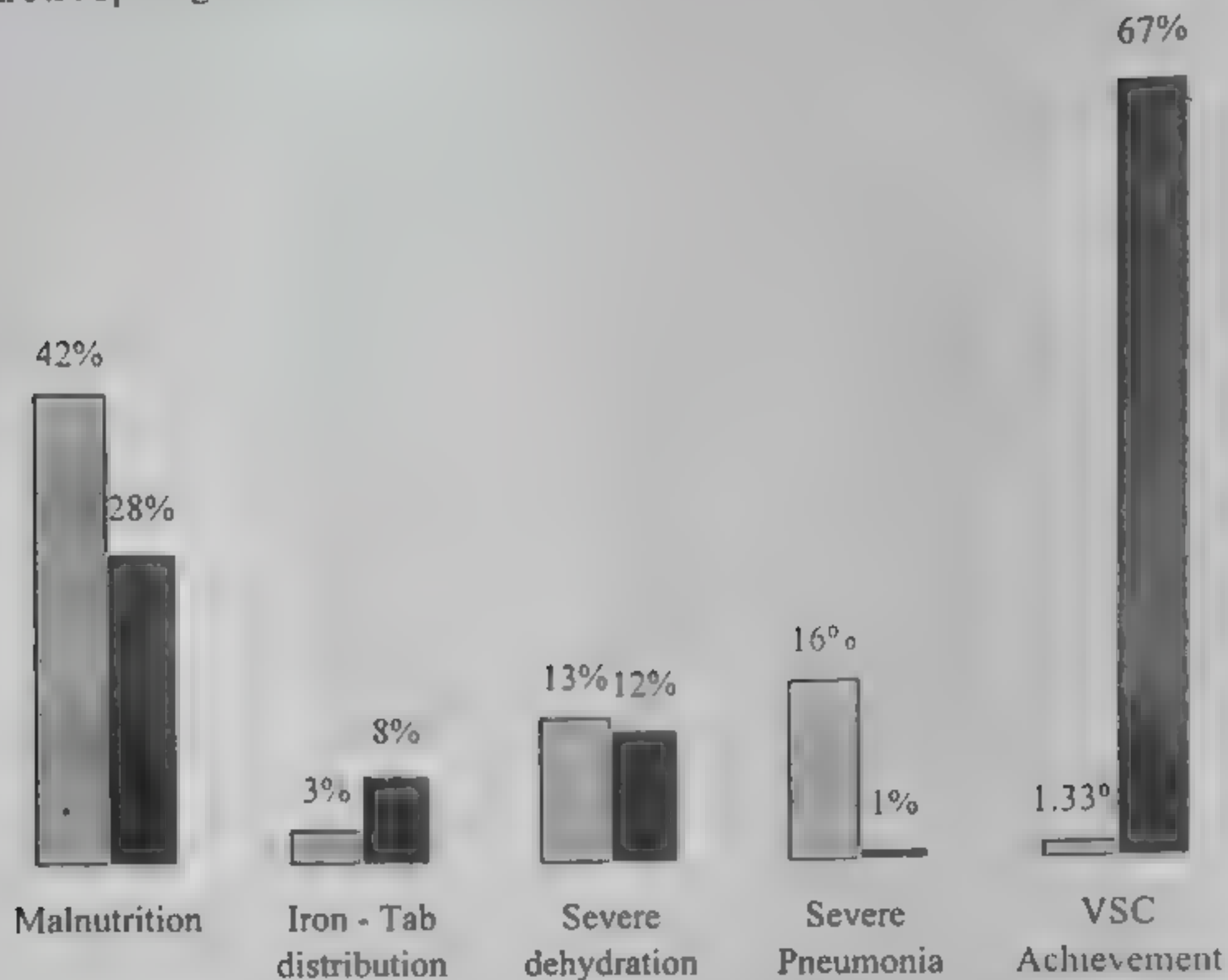
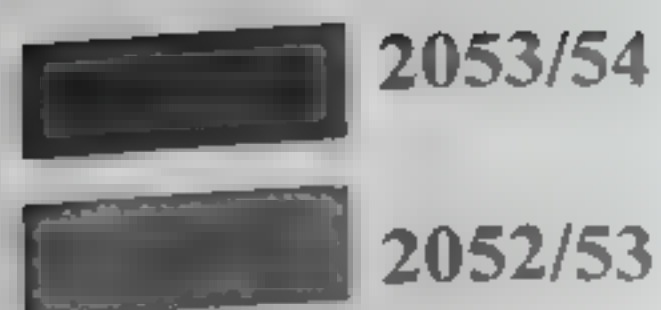
| | 2052/53 | 2053/54 |
|----------|---------|---------|
| B.C.G. | 49% | 70% |
| D.P.T. 3 | 45% | 50% |
| POLIO-3 | 45% | 50% |
| MEASLES | 47% | 70% |
| TT-2 | 8% | 7% |

**Programme Performance over Past two yers
(District , Khotang)**



क्रमश :

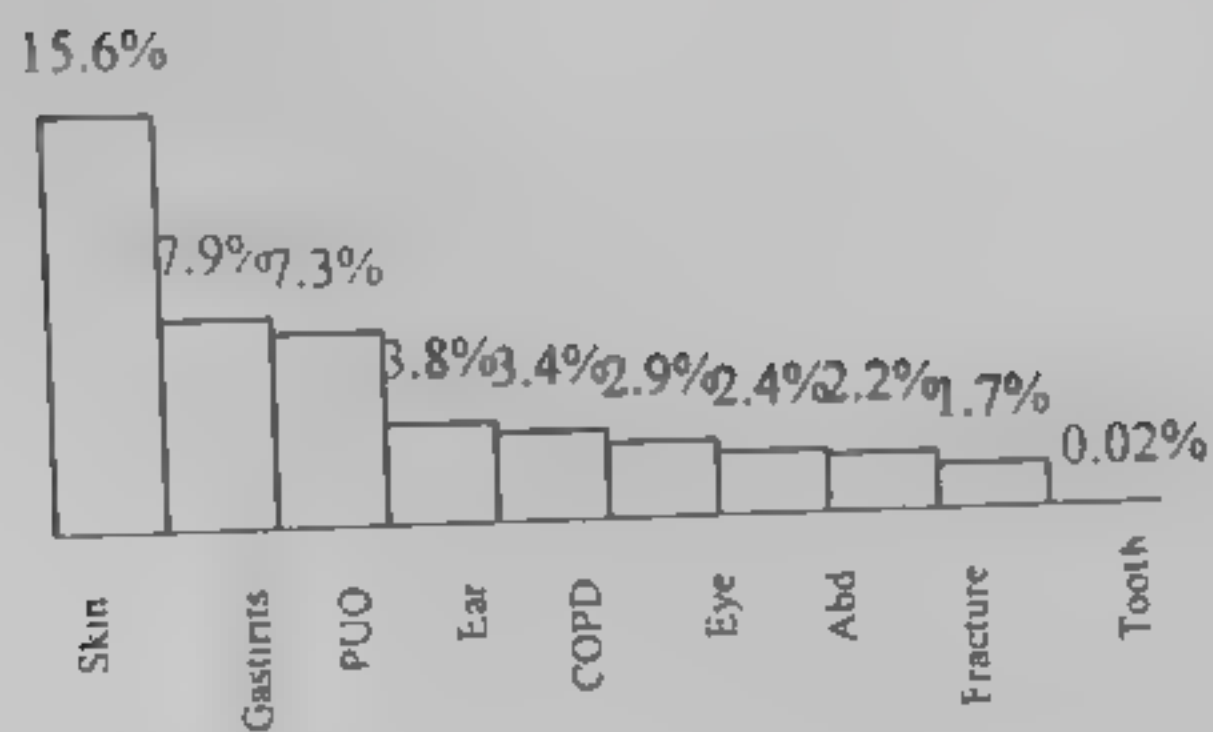
| | 2052/53 | 2053/54 |
|-------------------------|---------|---------|
| Malnutrition | 42% | 28% |
| Iron - Tab distribution | 3% | 8% |
| Severe dehydration | 13% | 12% |
| Severe Pneumonia | 16% | 1% |
| VSC Achievement | 0.013 | 67% |
| Total F.P. Spacing | 5% | 17% |



क्रमश :

Ranking Top Ten Disease in F.Y. 2053/54

| | |
|-------------|--------|
| 1 Skin | 15.6 % |
| 2 Gastritis | 7.9 % |
| 3 ARI | 7.3 % |
| 4 P.U.O. | 3.8 % |
| 5 Ear | 3.4 % |
| 6 Copd | 2.9 % |
| 7 Eye | 2.4 % |
| 8 Abd. | 2.2 % |
| 9 Fracture | 1.7 % |
| 10 Tooth | 0.02 % |



खण्ड (ग)

(आ) जन स्वास्थ्य सेवाको विवरण र विश्लेषण

१. बाल स्वास्थ्य (Child Health)

क. विस्तारित खोप कार्यक्रम (E.P.I.)

उद्देश्य :

जिल्ला भित्र जन्मेका १ वर्ष सम्मका ८०% बाल बालिकाहरूलाई वि मि जी पोलियो, डि पि टी ३ र दादुगको खोप लगाउने।

प्रजनन उमेरका (१५ - ४४ वर्षका) महिलाहरू मध्ये ८० % लाई टि टि २ खोप दिने।

नीति :

गाउँ स्तम्भमा खोप सेवा निर्धारित खोप केन्द्र (३ - ५) हरू मार्फत प्रत्येक महिना ग्रा स्वा का द्वाारा खोप सेवा संचालन गर्ने।

ग्रा स्वा का नभएमा मा शि का र अ हे व हे पो र्ड समेतबाट खोप कार्यक्रमलाई निगन्तगना दिने र खोप कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी र उपस्वास्थ्य चौकी, अस्पताल जस्ता केन्द्रहरूमा पनि मासिक नियमित रूपमा संचालन गर्ने।

विश्लेषण :

आ व ०५२/५३ मा वि मि जी कभरेज ४९ भएकोमा आ व ०५३/५४ उक्त कभरेज ७० हुन गई उत्पाहप्रद प्रगति भएको देखिन्छ। यसै गरी डि पि टी ३, पोलियो ३ र दादुग आ व ०५२/५३ को क्रमस ४५ %, ४५ % र ४७ % बाट आ व ०५३/५४ मा क्रमस ५० %, ५० % र ७० % प्रगति लाई पनि तुलनात्मक हिसाबले हेर्दा राम्रै प्रगति भएको पाइन्छ।

समस्या र समाधान

ग्रा स्वा का को पदपूर्ति हुन नसक्नु (पू क्षे स्वा से नि बाट केही पदपूर्ति भएको)

ख. पोषण (Nutrition)

उद्देश्य :

बालबालिका (३ वर्ष) लाई कुपोषण हुन नदिन शत प्रतिशत बालबालिकाको ग्रथ मनिटरी कार्यक्रम गर्ने।

रक्तखत अल्पता हुन नदिन शतप्रतिशत लक्षित समूहलाई आइगन चक्का वितरण गर्ने।

पाँच वर्ष मुनीका बालबालिकालाई भिटामिन ए को कमिबाट हुने रोगबाट बचाउन शत प्रतिशत लक्षित समूहलाई भिटामिन ए वितरण गर्ने।

नीति :

यो कार्यक्रमलाई गाँस्वाका । माँशिका स्वास्थ्य चौकी मार्फत विमर्गित खोप । प नि । मातृ शिशु लगायतका कार्यक्रम संगसंगै अगाडि बढाउने ।

जन्मको लागि जनसहभागिता बढाउन आवश्यक कदम चाल्ने । स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम द्वारा यो कार्यक्रमको उपोदयता, उपदयता र महत्त्व माथि जन समुदायमा प्रकाश पार्ने ।

विश्लेषण :

तुलनात्मक रूपमा हेर्दा यो कार्यक्रमलाई स्वास्थ्य कार्यकर्ताले उनी महत्त्व दिएका जन्म देखिने । यसैले होला ग्रथ मनिटरीङ कभरेज आ व ०५२/५३ भन्दा आ व ०५३/५४ मा ५ % ले घटेको देखिन्छ । यद्यपि कुपोषित बालबालिका खोटाङ जिल्लामा आ व ०५२/५३ मा ४२ % देखिएकोमा यो मख्या आ व ०५३/५४ मा २८ % भर्नुलाई भने राम्रो संकेतको रूपमा लिन सकिन्छ ।

समस्या :

भीटाभिन ए आइगन चक्का र पाखुरा नामे फिन्ता जन्मा औषधी र सामग्रीको अभाव हुनु ।

ग. रुघा खोकी - निमोनिया (A.R.I.)

५ वर्ष मुनिका केटाकेटीलाई रुघाखोकी निमोनिया गेगवाट हुने मृत्यु दर कम गर्ने ।

नीति :

रुघाखोकी निमोनिया प्रति जनचेतना फैलाउने जसको लागि स्वास्थ्य कार्यकर्ता र स्वयं सेवकलाई परिचालन गर्ने ।

विश्लेषण :

रुघाखोकी लागेर आउने ५ वर्ष मुनिका बालबालिका मध्ये आ व ०५२/५३ मा ४२ % लाई निमोनिया र १६ % लाई कडा निमोनिया थियो । जुन आ व ०५३/५४ मा क्रमश ४ % र १ % मा भर्नु निश्चय नै राम्रो संकेतको रूपमा लिन सकिन्छ ।

समस्या :

रुघाखोकी निमोनिया महामारी नियन्त्रणको लागि स्वास्थ्य चौकी । उपस्वास्थ्य चौकीमा अत्यावश्यक औषधी उपलब्ध नहुनु ।

घ. भाडा पखाला (C.D.D)

५ वर्ष मुनिका कंटाकंटीलाई भाडापखाला लाग्ने दर र मृत्युदर घटाउने । भाडापखाला लाग्दा जीवन जल खुवाउनु पर्छ भन्ने कुराको जनचेतना बढाउने । जीवन जलको उपलब्धता सुलभ गर्ने ।

नीति :

भाडापखाला गेकथाम / उपचार सम्बन्धि जनचेतना स्वास्थ्य कार्यकर्ता र स्वयंसेवकहरू द्वारा बढाउने । आवश्यक जीवन जल र औषधीको उचित प्रवन्ध मिलाउने ।

विश्लेषण :

५ वर्ष मुनिका कंटाकंटीहरू मध्ये आ व ०५२/०५३ मा ११% भाडापखाला बाट विगर्मा भई १५% लाई सिक्किन्त भाडापखाला लागेका थियो । आ व ०५३/५४ मा भने १५% लाई भाडापखाला लागेर १८% लाई सिक्किन्त भाडापखाला लागेको देखिन्छ । यसरी विगत वर्षको तुलनामा जीवन जल र आर्ट भा फल्टुडको खपत पनि बढेको पाइन्छ ।

समस्या :

जीवनजल सप्लाईमा कमि भएकोले स्वास्थ्य मर्यादा र स्वयं सेवकहरूको माग अनुसार जिल्ला बाट सप्लाई दिन नसकिएको ।

भाडापखाला महामारी नियन्त्रणको लागि अन्यावश्यक आपधी र आर्ट भा फल्टुडको काम ।

२. प्रजनन स्वास्थ्य (Reproductive Health)

(क) परिवार नियोजन

- उद्देश्य**
१. जन्मदर घटाउने
 २. प० नि० साधन प्रयोग दर बढाउने
 ३. समष्टिगत प्रजनन स्वास्थ्यको समुन्नति गर्ने ।

- नीति**
१. परिवार नियोजन सेवालाई प्रजनन स्वास्थ्य र प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा सँग एकीकृत रूपमा अघि बढाउने ।
 २. प नि साधनको सुलभता बढाउने जसको लागि स्वास्थ्य केन्द्र र गाउँघर क्लिनिकको सेवालाई समृद्ध गर्ने ।

विश्लेषण : आ व ०५२/५३ वर्षमा प नि वन्ध्याकरण तर्फ १३३% प्रगति भएकोमा यो सेवा आ व ०५३/०५४ मा ६७% प्रगति भएको छ । यसै गरी प नि अस्थाई साधनका समष्टिगत गर्भान्तरमा आ व ०५२/०५३ मा ५% मात्र रहेकोमा आ व ०५३/०५४ मा यो बढेर १७% भएको छ ।

समस्या : भ्यासेक्टोमी, आई यु डी र नगप्लाण्ट जस्ता प नि का सेवा प्रदान गर्ने चिकित्सक र स्वास्थ्य कर्मीको अभाव हुनु ।
तालिमको कमि : (एक जना मे अ लाई भ्यासेक्टोमी सम्बन्धि तालिम र स्वा ता के बाट दिइएको र रिजुलाई हाल मिनिल्याव सम्बन्धि तालिम गर्दा गर्दै मरूवा भएको छ ।

(ख) सुरक्षित मातृत्व ।

- उद्देश्य** गर्भवती महिलाहरूलाई पूर्व, प्रशुति र उन्नत प्रसूती सेवा प्रदान गर्ने ।
गर्भवती महिला तथा नवजात शिशु ग्याहार सम्बन्धि ज्ञान धारणा र शोषमा परिवर्तन ल्याउन जनचेतना अभिवृद्धि गराउने ।
प्रजनन स्वास्थ्य समृद्धि तुल्याउने ।
- नीति** सुरक्षित मातृत्व सम्बन्धि सेवालाई स्वास्थ्य समस्या तथा गाउँघर क्लिनिक मार्फत लगायत सुडेनी मार्फत घर दैलोमा पुर्याउने ।
- विश्लेषण** पूर्वाञ्चलको १६ जिल्लाहरू मध्ये सबै भन्दा अन्तिममा आ व ०५३।०५४ मा यो खोटाङ्ग जिल्लामा सुडेनी कार्यक्रम संचालन भएको छ । यसरी यो कार्यक्रम शुरू हुन दिलाउनुमा जिल्लामा नर्सको अत्यन्त अभाव नै मुख्य कारक नत्व रहेको कुरा बुझियो । जे होम आ व ०५३।०५४ मा जिल्ला भरका ७५ गा वि स का २०० जना सुडेनीहरूलाई महिनामा तालिम दिई ०५४। जेष्ठ महिना देखि सुडेनी सेवा जिल्लाका घरदैलोमा पुगेको छ । आ. व को अन्तिम कार्यक्रम शुरू भए पनि आ व ०५३।०५४ मा सुडेनीद्वारा जिल्लामा २०६ जना अर्थात् २% गर्भवती महिलाहरूलाई मुष्ठा सेवा प्रदान गरियो ।

३. रोग नियन्त्रण कार्यक्रम :

(क) औलो (Malaria)

API (वार्षिक पगजीवी देखा पर्ने दर) कम गर्ने ।

सन् २००० सम्ममा API लाई २।१००० मा झर्ने ।

नीति : सेवा प्रदान गर्ने संस्था र व्यक्ति तथा स्वयंसेवकहरूद्वारा शिघ्र रोग पहिचान र निदान गर्ने ।

नयाँ वस्ति र प्रकोप संभावित क्षेत्रमा स्प्रेडिङ गर्ने ।

विश्लेषण : स्लाईड कलेक्शन भएको तर ल्याव नचलेकोले उक्त दर ०% देखिएको छ ।

समस्या / समाधान: औलो रोग नियन्त्रण कार्यक्रमको नीति र लक्ष्य वमोजिम कार्य सम्पादन गर्न अति आवश्यक पर्ने ल्याबोरेटोरी संचालन गर्ने स्वास्थ्य कर्मिको जिल्लामा पदपूर्ति हुन नसकि ल्याव संचालन नभएकोले स्लाईड कलेक्शन भएर पनि परीक्षण हुन नसकेको र पछि यसले गर्दा स्लाईड कलेक्शनमा पनि शिथिलता आएको देखिन्छ ।

(स्वास्थ्य कर्मिको पदपूर्तिको लागि पृ. ६ र ७ मा नि. लाइ अनुगोध गरिएको) स्वास्थ्य कर्मिको पदपूर्ति नभई नजेल अस्पताल विकास समितिबाट व्ययभार बेहोर्ने गरी स्लाईड परीक्षण गर्न जिल्लाका अवकाश प्राप्त औलो प्राविधिक स्वास्थ्य कर्मिको सेवा लिने निर्णयलाई कार्यान्वयन गर्ने ।

(ख) क्षयरोग नियन्त्रण कार्यक्रम

- उद्देश्य :** ८५% खकार पोर्जेटिभ नयाँ विगमीलाई सर्ट कोर्श केमोथेरापी पूरा गराउने (?)
कर्मिमा ७०% समाजमा लुकी रहेका क्षयरोगीहरू पत्ता लगाई दर्ता गर्ने ।
- नीति** रोगको शिघ्र । सहि पहिचान गर्ने र उपचार गर्ने ।
आवश्यक पर्ने औषधीहरू स्वास्थ्य सम्थाहरूमा उपलब्ध गराउने ।
- विश्लेषण .** जिल्लामा आ व ०५२/०५३ मा ३६.७८% नयाँ खकार पोर्जेटिभ विगमी क्षयरोग बाट निको भए
भने आ व ०५३/०५४ मा ३८.६९% नयाँ खकार पोर्जेटिभ विगमी निको भएको हुन ।
- समस्या / समाधान** ग्रा स्वा का र स्वास्थ्य सम्थामा स्वास्थ्य कर्महरू स्टान्डर्ड कलेक्शन गर्न न्यानि सचेत
पाइएन ।
(आवश्यक निर्देशन दिइएको) ।
स्टान्डर्ड बनाउने तालिम स्वास्थ्य कर्म लगायत पियनलाई पनि दिन आवश्यक
देखिएको । (यो को लागि जिल्लामा रहेको विगनएम टी क्लिनिक संग समन्वय राख्ने काम
भैरहेको ।
क्षयरोग सम्बन्धि सुपरभजन तालिम जिल्ला महायक । हे पो ई लाई दिन आवश्यक भएको
महसुस गरिएको छ ।

(ग) कुष्ठरोग नियन्त्रण कार्यक्रम

- उद्देश्य** १) हाल विद्यमान ८२।१०,००० लेप्रोसी प्रिभलेन्स रेटलाई सन् २००० सम्ममा १।१०,००० भन्दा
कममा झर्ने
२) हालको १७% अपाङ्ग रेटलाई सन् १९९७ सम्ममा ५% मा झर्ने ।
- नीति :** १) रोग पहिचान गर्ने कार्यलाई ग्राह्यता दिने ।
२) रोग सर्कारी सघ सम्थाहरू संग राम्रो समन्वय स्थापित गरि कार्यक्रम अगाडि बढाउने ।
- विश्लेषण** आ व ०५२/०५३ मा कुष्ठरोगको कम डिटेक्शन रेट ०.२७ प्रति हजार थियो भने यो रेट आ व
०५३/५४ मा ०.१३ प्रतिहजारमा घटेको छ । यस गरी प्रिभलेन्स रेट ०.६९ बाट ०.५९ प्रतिहजारमा
घटेको छ । कुष्ठरोग विगमी मुख्य जिल्लामा आ व ०५२/०५३ मा थियो भने आ व ०५३/५४ मा
यो संख्या ११ पुगेको छ ।
- समस्या :** कुष्ठरोग सम्बन्धि रिफ्रेसर तालिम आवश्यक भएको ।
केश डिफल्टर ट्रेसिङ्ग कार्यक्रममा कर्म । (यसको लागि हे पो । ग्रा स्वा के संग समन्वय स्थापित
गरी कार्यक्रम अगाडि बढाउन बान्छनीय भएको)

(घ) उपचारात्मक सेवा

- उद्देश्य** १) विगमीको रोगको सहि पहिचान गरी उचित सेवा प्रदान गर्ने ।
२) उपचार हुन नसक्ने विगमीलाई समयमै सहि स्थानमा रिफर गर्ने ।
- नीति :** १) हरेक गा. वि.स. मा उप स्वा. चौकी स्थापना गर्ने ।
२) उपचार हुन नसक्ने विगमीलाई समय मै सहि स्थानमा रिफर गर्ने ।
३) गा वि स मा ३ - ५ गाउँघर क्लिनिक संचालन गरी प नि . सुरक्षित मातृत्व र प्राथमिक
उपचार तथा रेफरल सेवा विस्तार गर्ने ।

विश्लेषण . दुवै आ. व मा गेगहरूको रेकिङ्ग समान देखिन्छ। जस अनुसार छालाको गेग, पेट समवन्धि गेग र भाडा पखाला रूघाखोकी निर्मोनिया प्रमुख हुन।

समस्या / समाधान : एकिकृत सूचना प्रणालीले सबै सूचना सकलन गर्न नसकेको ।

एकिकृत सूचना रिपोर्ट सकलनमा ढिलाई ।

आर्थिक वर्ष ०५३।०५४ मा हे पो । प्रा स्वा के र जिल्ला अस्पताललाई पू क्षे स्वा से नि

बाट सप्लाई हुनु पर्ने औषधी सप्लाई नभएको ।

हे पो ई । प्रा स्वा के प्रमुख जम्मा महत्वपूर्ण पदहरू रिक्त रहेको ।

४. सहायक कार्यक्रमहरू

(क) महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका कार्यक्रम

लक्ष : आमा समूहबाट म. स्वा. स्वयंसेविका छनौट गर्ने ।

ड्रप आउट स्वयंसेविका पूर्ति गर्ने ।

नीति

आमा समूहको गठन / नियमित बैठक

स्वयंसेविकालाई आधारभूत तालिम

स्वयंसेविकालाई रिफ्रेस र गिभ्यू मिटिङ्गमा रिफ्रेस र तालिम दिने ।

गा वि स. स्तरीय परिचयान्मक गोष्ठी सञ्चालन ।

विश्लेषण :

| मि.नं. | कार्यक्रम | लक्ष | प्रगति | % |
|--------|--|------|--------|------|
| १) | म. स्वा. स्व. आधारभूत तालिम | २४३ | २४० | ९९% |
| २) | पहिलो २ दिने रिफ्रेस र गिभ्यू मिटिङ्ग | ६८४ | ५७९ | ८५% |
| ३) | दोश्रो २ दिने रिफ्रेस र गिभ्यू मिटिङ्ग | ६८४ | ५७४ | ८४% |
| ४) | जि. वि. स. गोष्ठी | १ | १ | १००% |
| ५) | गा. वि. स. परिचयान्मक गोष्ठी | १४ | १४ | १००% |
| ६) | अर्द्धवार्षिक गिभ्यू मिटिङ्ग | २ | २ | १००% |
| ७) | हाल सम्म म. स्वा. स्व. सख्या | | ६८४ | |

समस्या : म स्वा स्व हरूले माग गरे अनुसार जीवन - जल आपूर्ति नहुनु ।

(ख) सूडेनी कार्यक्रम

उद्देश्य .

परम्परागत रूपमा कार्यरत सूडेनीहरूलाई सूडेनी तालिम दिने ।

छोडेका (ड्रप आउट) सूडेनीहरूलाई पूर्ति गर्ने ।

नीति :

जनसंख्याको आधारमा हरेक गा वि स मा सूडेनी छनौट गर्ने । यसरी सूडेनी छान्दा कामको

अनुभव र कार्य सम्पादनको आधारमा गर्ने ।

- सूडेनीलाई तालिम प्राप्त महिला प्रशिक्षकद्वारा मात्र तालिम दिने ।

- वर्षमा २ पटक सूडेनीहरूको सुपरभाईजर्ग मिटिङ्ग गर्ने ।

विश्लेषण : आ व ०५३।०५४ मा खोटाङ्ग जिल्लामा मूडेनी कार्यक्रम सुरु भई जम्मा २०० जना मूडेनीहरूलाई तालिम प्राप्त महिला प्रशिक्षकहरूद्वारा आधारभूत तालिम दिइयो ।

समस्या : मूडेनीबाट नियमित रूपमा रिपोर्ट प्राप्त नभएको ।

- जिल्लामा अ न. मि. र प. हे. न नहुन ।

(ग). पी. एच. सी. गाउँघर क्लिनिक कार्यक्रम

उद्देश्य : स्वास्थ्य सेवालाई घर दैलोमा पुर्याउने ।

- जन सहभागिता जुटाउने ।
- महिला सहभागिता जुटाउने ।

नीति

- यो कार्यक्रम संचालनको जिम्मेवार व्यक्ति (फोकल पर्सन) मा शि का र गा स्वा का हुनेछन् ।
- हरेक गाउँमा ३ देखि ५ सम्म गाउँघर क्लिनिक हरेक महिनामा संचालन गर्ने ।
- हरेक गाउँ घर क्लिनिकको छुट्टा छुट्टै व्यवस्थापन समिति गठन गर्ने ।

विश्लेषण आ व ०५३।०५४ मा खोटाङ्ग जिल्लामा गाउँ घर क्लिनिक सम्बन्धि तालिमको मिलासिलामा जम्मा १०० जना गा० स्वा० का० र मा० शि० का० लाई तालिम दिई ७६ गा० वि० स० मा जम्मा २८१ वटा गाउँ घर क्लिनिक एवम् कर्मिटी गठन गरियो ।

समस्या कतिपय गा० वि० स० मा केन्द्र संचालन गर्न स्थान अनुपयुक्त र औषधी गरुने दगाजको अभाव ।

औषधी पुनः आपूर्ति हुन नसक्नु ।

समुदायबाट उपचागत्मक सेवाको बढि माग भएको ।

प० नि० सेवा स्वास्थ्य सस्थामा निशुल्क भएको तर यो क्लिनिकमा दर्ता शुल्क लाग्ने भएबाट परिवार नियोजनका ग्राहक आकर्षित नभएको ।

(घ) तालिम कार्यक्रम

उद्देश्य : राष्ट्रिय नीति अनुरूप प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने स्वास्थ्यकर्मी तथा व्यक्तिलाई तालिम / जानकारी / समीक्षा / कार्यशाला / बैठक आदि आयोजना गरि स्वास्थ्य नीति तथा कार्यक्रम निम्ती जनशक्ति विकास गर्ने ।

नीति प्रा० स्वा० के० / हे० पो० ई० स्तरको समीक्षा बैठक र तालिम जिल्लामा र उप - स्वास्थ्य चौकी तथा गा० वि० स० स्तरको समीक्षा बैठक र तालिम इलाका हे० पो० हरूमा नियमित रूपमा गर्ने ।

सो को लागि प्रा० स्वा० के० । हे० पो० लाई सक्रिय नुल्याउने ।

विश्लेषण : (कार्यक्रम गत रूपमा विश्लेषण भैसकेको)

समस्या : • पा० स्तरमा ३० अ० । गि० अ० ३० व० र जिल्लामा प० ३० न नभएकोले तालिम कार्यक्रममा कठिनाई भएको देखिन्छ ।

(ड) लेखा

उद्देश्य जनस्वास्थ्य सम्बन्धि कार्यक्रम संचालनको लागि आवश्यक पर्ने बजेट परिचालन गर्ने।

नीति - मासिक, चौमासिक र वार्षिक आर्थिक प्रतिवेदन तयार गर्दा जनस्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको प्रगति समीक्षा समेट्न सक्ने गरी अद्यावधिक राख्ने।

लेखापरिष्करणको लागि व्यवस्था गर्ने।

विश्लेषण :

| सि न | बजेट । कार्यक्रम | लक्ष | प्रगति (खर्च) | % |
|------|-------------------------|----------|---------------|------|
| १ | कुल खर्च | १७०१३३११ | १४९४९३१४ | ८७.५ |
| २ | दे भ्र भ खर्च | १३७६३५३ | १३१७६९३ | ९५.८ |
| ३ | सुपरभजन (ब्याक्न / दिन) | २३७० | २३७० | १०० |

(च) आपूर्ति व्यवस्था

उद्देश्य औषधी, औजार, पं नि० साधन र भ्याक्सिन सम्पूर्ण स्वास्थ्य मस्थाहरूमा समयमै पुर्याउने।

नीति केन्द्र, क्षेत्र र जिल्लाबाट उपलब्ध हुने सामानहरू सम्बन्धित स्वास्थ्य मस्थाहरूमा पुर्याउने अर्थात् मद्दत गर्ने।

विवरण - विश्लेषण :- टेबल नं. १

| सि न | कार्यक्रम (०५३।५४) | जिम्मेवार निकाय | लक्ष | प्रगति | % |
|------|--|-----------------|------|--------|-------|
| १ | उप - स्वा० चौ० । स्वा० चौ० लाई कार्यालय सामान | जि० स्वा० का० | ४ | ४ | १०० % |
| २ | ए० आ० आर्ड० औषधी | जि० स्वा० का० | २ | २ | १०० % |
| ३ | पं नि० साधन | जि० स्वा० का० | ४ | ४ | १०० % |
| ४ | भ्याक्सिन | जि० स्वा० का० | १२ | १२ | १०० % |
| ५ | जीवन - जल | जि० स्वा० का० | ४ | ४ | १०० % |
| ६ | उप - स्वा० चौ० लाई वार्षिक औषधी सप्लाई | क्षेत्रिय | १ | १ | १०० % |
| ७ | प्रा० स्वा० / स्वा० चौ० वार्षिक इण्डेण्ट औषधी सप्लाई | क्षेत्रिय | १ | १ | ० % |
| ८ | जिल्ला अस्पताललाई वार्षिक इण्डेण्ट औषधी | क्षेत्रिय | १ | ० | ० % |

टेबल नं. २

| सि न | परिवार नियोजनको साधन | खर्च (०५३।५४) | मौज्दात |
|------|----------------------|---------------|---------|
| १ | कण्डम | ८४१५० | २३७७२० |
| २ | पिल्स | ६५०४ | १८५०४ |
| ३ | डेपोप्रोभेग सुई | ७४२५ | १६९८१ |
| ४ | आई० यू० डि० | - | ५० |
| ५ | नग्लान्ट | २ | २५ |

छ. राष्ट्रीय खाप दिवस २०५३ र २०५४

| | | राष्ट्रिय खाप दिवस २०५३ | | | | | | | | राष्ट्रिय खाप दिवस २०५४ | | | | | | | | | |
|-------------------|------------|-------------------------|--------------------|--------|-----|-------|-------|------|-------|-------------------------|--------------------|--------|-----|-------|-------|------|-------|--------|-----|
| स्वाम्य मंथ्या | गा. वि. स. | खाप कन्द | लाक्षत जनसंख्या | प्रगती | | | | | | खाप कन्द | लाक्षत जनसंख्या | प्रगती | | | | | | कैफियत | |
| | | | | माग २१ | | | माघ ४ | | | | | माग २२ | | | माघ ५ | | | | |
| | | | | ०१ | १५ | जम्मा | ०१ | १५ | जम्मा | | | ०१ | १५ | जम्मा | ०१ | १५ | जम्मा | | |
| निमलोडाँडा | निमलोडाँडा | ३ | ३८६ | ७५ | ३७० | ३०५ | ६५ | ३७५ | ३०० | ३ | ३९३ | ७४ | ३३९ | ४१३ | ७६ | ३४९ | ४२५ | | |
| | थेका | ३ | ६८७ | १५२ | ६८० | ८३२ | ९८ | ५६३ | ५६० | ३ | ६९९ | ११० | ६४७ | ७५२ | १५५ | ६५७ | ७६१ | | |
| | चिउगीडाँडा | ४ | १०१३ | २०८ | ९७१ | ११७० | १०१ | १०५६ | १०५३ | ४ | १०३१ | २८९ | ११० | ९१५१८ | ३०९ | ११०० | १४९९ | | |
| | रतन्छा | ३ | ५२८ | ११९ | ४५१ | ५७० | १०० | ५८७ | ५०१ | ३ | ६३७ | १०० | ५६७ | ५६२ | ६७ | ५६८ | ६३५ | | |
| | थ्यानडाँडा | ३ | ५६९ | ११५ | ४७६ | ५५० | १०० | ४५६ | ४६३ | ३ | ५७९ | ११० | ६४७ | ७५२ | १७१ | ५०३ | ६१४ | | |
| वाकमोला | वाकमोला | ३ | ६६५ | १४० | ४३१ | ५८१ | १०४ | ६८१ | ६७१ | ३ | ६७८ | १३३ | ४०५ | ६२८ | १३६ | ५५७ | ६८३ | | |
| | मुडुदल | ४ | ५७७ | ६७ | ७१४ | २८१ | ३८ | ३४९ | ४९७ | ४ | ४८१ | ८७ | ३८७ | ५७४ | ८१ | ३६६ | ४५७ | | |
| | दिप्पुङ्ग | ३ | १५८ | ३८ | १६३ | २०१ | ३६ | १६७ | २०१ | ३ | १६१ | ३८ | १७२ | २१० | ३६ | १६५ | २०१ | | |
| | गखो काहुदल | ४ | ४८४ | ८८ | ३०७ | ३७३ | ६९ | ४७४ | ३४३ | ४ | ४०३ | १२२ | ५१३ | ५३५ | १५६ | ४३७ | ५०३ | | |
| | मज्जरखर | ३ | ४०८ | ४३ | २७५ | ३७७ | ८० | ३३७ | ४१७ | ३ | ४१५ | ५९ | ७९३ | ३५२ | ६३ | ३१७ | ३८० | | |
| | जालपा | ३ | ३०१ | ८६ | ३५७ | ४४१ | ६० | ३६६ | ४३५ | ३ | ३९७ | १०३ | ३६८ | ४७१ | १०९ | ३०१ | ४०० | | |
| | खाम्पी | ३ | ८३४ | १०७ | ७३४ | ४४१ | ११६ | ३८७ | ५०३ | ३ | ६४४ | ९५ | ५३५ | ६७० | ९६ | ६१५ | ७१० | | |
| | वांगगाना | ३ | ४३६ | ६८ | ७०३ | २०५ | ६६ | २५७ | ३०३ | ३ | ३४१ | ४६ | २८९ | ३३५ | ५१ | २८६ | ३३७ | | |
| | खोताभुङ्गा | ३ | ३०६ | ९० | २६६ | ४५६ | ८५ | ३६७ | ४४४ | ३ | ४०४ | ७७ | ४४८ | ४३५ | ७५ | २५७ | ४३७ | | |
| | फदी | ३ | ६०० | १२९ | ४८० | ६१८ | १११ | ५७७ | ६८८ | ४ | ६७१ | ११७ | ५६३ | ६८० | १२२ | ५८४ | ७०६ | | |
| | गमनखक | गमनखक | ३ | ६०१ | १३० | ६३६ | ५७४ | ११० | ५६८ | ५८० | ३ | ६११ | १०७ | ४८५ | ५९१ | १०८ | ४०९ | | ६०७ |
| जलप्रवर्ग | | ३ | ४३० | ८९ | ५१० | ३०० | ८५ | ३७७ | ४५७ | ३ | ३६६ | ८७ | ३३० | ६२७ | ८७ | ३५८ | ४४५ | | |
| मज्जरखर | | ३ | ४३८ | ८१ | ३०५ | ४५५ | ४७ | ६७७ | ४९६ | ३ | ६६६ | ८२ | ३८३ | ४६५ | १०७ | ३७५ | ४७६ | | |
| वाकमोला | | ३ | ५१७ | ९७ | ३६७ | ४५० | ९७ | ६०१ | ४९३ | ३ | ५६७ | ९० | ४४८ | ५४९ | ९६ | ४५७ | ५४९ | | |
| माकपा | | ३ | ६११ | ८० | ७८४ | ३८८ | १०८ | ३०१ | ३०९ | ३ | ६१८ | ५० | ३१० | ३६० | ५० | ३४० | ३७० | | |
| दुवकान्त | | ३ | ११४ | ५० | ७५९ | ३१० | १३ | ७७८ | ४०८ | ३ | ३२० | ४७ | ८०१ | ३०५ | ४० | ३०७ | ३४७ | | |
| गम धारागायो | | ३ | ६३० | ८७ | ६३७ | ४१६ | ११७ | ४०१ | ५१८ | ३ | ४८७ | ९७ | ६६५ | ४१७ | १०१ | ५७५ | ४७४ | | |
| गमगा | | ३ | ४०० | ७४ | ४७४ | ४०० | ३१ | ४७६ | ३०८ | ३ | ४६७ | ५८ | ४४० | २७८ | ४७ | २४६ | ३०३ | | |

| | | गांधीय खाप दिवस २०१३ | | | | | | | | गांधीय खाप दिवस २०१४ | | | | | | | | |
|---------------------|------------|----------------------|--------------------|--------|------|-------|-------|-----|-------|----------------------|--------------------|--------|------|-------|-------|------|-------|--------|
| स्वास्थ्य संस्था | गा. वि. स. | खाप कन्ट | लॉसिन जनमरुत्या | प्रगती | | | | | | खाप कन्ट | लॉसिन जनमरुत्या | प्रगती | | | | | | कॉफियन |
| | | | | माग २१ | | | माग ४ | | | | | माग २२ | | | माग ४ | | | |
| | | | | ०१ | १५ | जम्मा | ०१ | १५ | जम्मा | | | ०१ | १५ | जम्मा | ०१ | १५ | जम्मा | |
| लामडाडा | लामडाडा | ३ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | श्रीचुंग | ३ | ४११ | ०० | २८० | ३३८ | ०० | ३६८ | ४४७ | ३ | ४१८ | ०८ | ३१३ | ६०१ | ०० | ३३८ | ८१८ | |
| | काभिण्ड | ३ | ३६४ | १०० | ३१५ | ४३४ | ०० | ४८० | ४६० | ३ | ३७० | ११८ | ३०१ | ४०० | ६८ | ४४१ | ४०० | |
| | खापा | ३ | ३४८ | १३५ | २८० | ३०५ | ६८ | ३१६ | ३८७ | ३ | ३४४ | ७४ | २८५ | ३५० | ७८ | २६८ | ३४६ | |
| बुडपा | बुडपा | ३ | ८६३ | १४८ | ६१५ | ७६३ | १४५ | ६३० | ७७४ | ३ | ८७८ | १४७ | ६१७ | ७३४ | ८३ | ६४० | ७८३ | |
| | मुनथमा | ३ | २६८ | ५० | १०७ | २५६ | ५१ | २३० | २७१ | ३ | २७७ | ६० | २३० | २८४ | ६४ | २०१ | २६५ | |
| | अखीन्न | ४ | ५०२ | १०८ | ५०० | ७०७ | ०३ | ८०० | ७०२ | ४ | ५११ | १२५ | ५०५ | ७२० | १०३ | ६२० | ७५२ | |
| | विजयखक | ३ | ४३० | १०४ | ३८२ | ४८६ | ०२ | ४४० | ४४१ | ३ | ४३८ | १०५ | ६३६ | ४४१ | १०६ | ६३० | ४३३ | |
| | गजापानी | ३ | ४७७ | १३५ | ४५० | ४८५ | ८१ | ४६८ | ४४० | ३ | ४८७ | १३८ | ४०५ | ६३३ | १६४ | ४१० | ६५४ | |
| दुर्लभ | दुर्लभ | ३ | ४४४ | ८८ | ३८४ | ४७२ | ८३ | ६१० | ४०७ | ३ | ४४५ | १३८ | ४८० | ६१८ | १३१ | ४०० | ६४० | |
| | डिकुवा | ३ | ३३६ | ७४ | ३०२ | ३०६ | ४० | ३१२ | ३७१ | ३ | ३४२ | ७७ | २८१ | ३५८ | ७४ | २०५ | ३८० | |
| | वाहनीडाडा | ३ | ३०३ | १०० | २७५ | ३७४ | १५० | ४३५ | ४८५ | ३ | ४०० | ७७ | ३०५ | ३०७ | ६० | ३३७ | ४०६ | |
| | च्यागमीटार | ३ | ३७० | ६३ | ३०४ | ३६७ | ५७ | ३०० | ३५७ | ३ | ३६६ | ०३ | ३३५ | ४१८ | ६८ | ३०७ | ३०० | |
| | बडहर | ३ | २५८ | ४२ | २६० | ३११ | ६६ | २६७ | ३१५ | ३ | २८३ | ६१ | २०४ | ३३५ | ४४ | २०४ | ३८८ | |
| | मंगलटार | ३ | ३५५ | ८० | २२६ | ४०७ | ६५ | ३५२ | ४१७ | ३ | ३६७ | १५८ | २५५ | ४१३ | ७७ | ३३३ | ४१० | |
| | गल्ल | ३ | ३२१ | ४५ | २६७ | ३०७ | ४० | २०५ | ३४३ | ३ | ३०६ | ७६ | २५४ | ३३० | ५२ | ४४१ | २०३ | |
| | महाटवस्थान | ४ | ३८० | ७० | ३४५ | ४२५ | ७० | ३३३ | ४१७ | ४ | ४०६ | ८१ | ३८० | ४६१ | ८१ | ३६८ | ४४० | |
| | धिनडु | ३ | ४१८ | ०६ | ४०० | ६०५ | ७५ | ६४६ | ७३१ | ३ | ४०५ | ०८ | ४७७ | ४७५ | १०४ | ४११ | ६१५ | |
| जिग्वा का | टिक्कल | ४ | १२१७ | ३१२ | १२०७ | १४३० | २२६ | १३० | १६३५ | ४ | १२३८ | ०२०३ | १२०४ | १५६८ | २४८ | १३४३ | १६०१ | |
| | बामाङ्ग | ३ | ४०० | ११८ | ४६३ | ५८१ | १०० | ४४० | ४४० | ३ | ४१८ | ०८ | ४०७ | ६०५ | ७२ | ४०८ | ४७० | |
| | लफ्याङ्ग | ३ | ४८४ | १५२ | ३६५ | ४१७ | ८३ | ४४७ | ४२५ | ३ | ४०३ | ०८ | ४४५ | ४४५ | ०० | ४४६ | ४३५ | |
| | नपा | ३ | ४७८ | १२४ | ३०५ | ४१७८ | ०० | ४०६ | ४१६ | ३ | ४८८ | १०६ | ४६० | ४७४ | ०८ | ४८६ | ४८६ | |
| | खाल्ल | ३ | ४०७ | ११६ | ४३० | ४४६ | १०६ | ४३० | ४४५ | ३ | ४१६ | ०६ | ४७८ | ४७५ | ०३ | ४५७ | ६७० | |
| | आखे | ३ | ४८२ | ११० | २७० | ४८० | १०५ | ४५४ | ४५० | ३ | ४०१ | ८३ | ८५२ | ४३५ | ८५ | ४०० | ४८४ | |
| | बनामे | ३ | ६५२ | ११२ | ४७४ | ४८७ | १२० | ४५७ | ६७७ | ३ | ३६३ | १५३ | ४५० | ७१२ | १६१ | ४८८ | ७४० | |
| | छागम्बु | ३ | ३०५ | ८३ | २६७ | ३५० | ९६ | ३०५ | ४०१ | ३ | ४०५ | ०० | ४१० | ४०० | ८७ | ४०० | ४१६ | |

| गोष्ट्रय खाप दिवस २०५३ | | | | | | | | | | गोष्ट्रय खाप दिवस २०५४ | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------|-------------|--------------------|------------|------------|-------------|-----------|------------|------------|------------------------|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------|
| स्वास्थ्य संस्था | गा. वि. स. | खाप केन्द्र | लक्षित जनसंख्या | प्रगती | | | | | | खाप केन्द्र | लक्षित जनसंख्या | प्रगती | | | | | | कैफियत |
| | | | | मार्ग २१ | | | माघ ४ | | | | | मार्ग २२ | | | माघ ५ | | | |
| | | | | ०१ | १-५ | जम्मा | ०१ | १-५ | जम्मा | | | ०१ | १-५ | जम्मा | ०१ | १-५ | जम्मा | |
| आखु | याम्पवा टेम्मा | ४ ३ | ५२० ६८९ | ११५ ३४४ | ४४८ ७७७ | ५६३ १०७१ | ८० १३५ | ८८६ ६९० | ८७१ ८६४ | ३ ३ | ५२९ ७०१ | १४५ १७५ | ६६४ ६७० | ८७० ७०५ | १४० १७६ | ७९० ६१८ | ९४० ७०५ | |
| डाँडागाउँ | मान्ध | ३ | ८३४ | २२७ | ६७९ | ९१६ | १७४ | ६०० | ३०० | ३ | ८४९ | १०२ | १०५० | १२४२ | १८० | ७८५ | ९६५ | |
| | खिदिमा | ३ | ३९० | ८६ | २७७ | ३६३ | ६९ | ३७१ | ४३१ | ३ | ३९७ | ४५ | ३५२ | ३९७ | ४१ | ३४५ | ३९६ | |
| | (छिनापोखरी) | ३ | ३८४ | ८५ | ४२६ | ५११ | ६८ | ६६७ | ४३१ | ३ | ३९१ | ६९ | ४०३ | ४७२ | ८३ | ३६५ | ४४८ | |
| | म छिनापोखरी | ३ | ४७० | १०४ | ३६४ | ४६८ | ८३ | ३२५ | ४०८ | ३ | ४७९ | ९२ | ३८७ | ४७९ | ९१ | ३८५ | ४७६ | |
| खाराङ्ग बजार | खाराङ्ग बजार | ३ | ४०४ | ६९ | २९३ | ३६२ | ७० | ३७१ | ३९१ | ३ | ४११ | ७४ | ३५३ | ४२७ | १०१ | ४४४ | ४४५ | |
| | लिच्छी गान्ध | ३ | ४५९ | १०५ | ४३२ | ४३७ | १०० | ४६५ | ४६४ | ३ | ४६९ | ९४ | ४०० | ४९४ | १०८ | ४७६ | ४८४ | |
| | मिथारी | ३ | ४०७ | १०३ | ४३२ | ६३५ | ९५ | ४३१ | ६८६ | ३ | ६०८ | १२५ | ४४३ | ६६८ | ११६ | ४४८ | ६४४ | |
| | दुन्दारी पोखरी | ३ | ४९६ | १०३ | ४३२ | ३६५ | ९० | ४९९ | ४८९ | ३ | ६०७ | १४० | ४७३ | ६१३ | १५० | ४८० | ६३० | |
| | वडाका दिवान | ३ | ४३७ | ९९ | ३५९ | ४३३ | ६९ | ३५९ | ४८८ | ३ | ४४५ | ६८ | ४१७ | ४८५ | ७७ | ४२६ | ४०३ | |
| | मावा कटहर | ३ | ४०७ | १२६ | ४०७ | १३३ | १०७ | ६०० | ७०७ | ३ | ४१६ | ९८ | ४७६ | ६७४ | ९२ | ६१० | ७०२ | |
| | वाल्वा | ३ | ४७७ | ७८ | ३८७ | ४६४ | ७३ | ४३३ | ४०६ | ३ | ४३५ | ९७ | ४०१ | ४९३ | ८३ | ४०५ | ४८८ | |
| | चोपङ्ग | ३ | २२१ | ४८ | १६३ | ७११ | ४० | १६८ | २०८ | ३ | ७२५ | ४३ | १७९ | २१४ | ४६ | १७१ | २१७ | |
| चिमपादी प्रा. ख. क. | चिमपादी | ३ | ७१० | १६१ | ६ | ७८२ | १४२ | ६७१ | ८२६ | ३ | ७८३ | १६३ | ८५३ | ८१६ | १७० | ७०३ | ८७३ | |
| | लिच्छी पोखरी | ३ | ४४१ | ८४ | | ४६० | ६५ | ४३४ | ४९९ | ३ | ४४९ | ८७ | ४०७ | ४८९ | ९७ | ४२५ | ६२२ | |
| | रमखु शिवालय | ३ | ४३८ | १५७ | ४६२ | ७१४ | ११५ | ६०१ | ७१६ | ३ | ४४७ | १४१ | ६२३ | ७६४ | १८१ | ४८१ | ७६२ | |
| | काउल | ३ | ३३८ | ८९ | ३१९ | ४०८ | ४५ | ३८१ | ४३६ | ३ | ३४४ | ८१ | ३६० | ४४१ | ७७ | ३७० | ४४७ | |
| | बापङ्ग | ३ | ४७४ | १०२ | ३१८ | ४२० | ४५ | ३८१ | ४३६ | ३ | ४८२ | ९७ | ३६९ | ४४८ | ८१ | ३७० | ४४१ | |
| | तकम्पान | ३ | २९५ | ६१ | ३२४ | ३८५ | ४३ | ३१० | ३६३ | ३ | ३०० | ७५ | ३४२ | ३९७ | ७२ | ३३८ | ४१० | |
| | पोवावाट | ३ | २४६ | ९५ | २६८ | ३६३ | ३६ | २३४ | २७० | ३ | २५१ | ४९ | २७५ | ३२४ | ४८ | ३४४ | २०२ | |
| | दिप्लङ्ग | ३ | ३४३ | ९१ | ३०५ | २९६ | ७६ | ३०७ | ३८३ | ३ | ३४९ | ७३ | ३५१ | ४२४ | ६३ | ३३८ | ४०१ | |
| फाकटाङ्ग | फाकटाङ्ग | ३ | ३८७ | ६६ | २१३ | ३१९ | ७५ | ३०१ | ३७६ | ३ | ३३३ | ७३ | २८० | ३२३ | ६९ | २९५ | ३६४ | |
| | वागडा पोखरी | ४ | ४७२ | १६७ | २३६ | ७०३ | १७३ | ४४६ | ७१९ | ४ | ४८२ | १४३ | ४३१ | ६८४ | १३६ | ४७२ | ७०८ | |
| | मानुन चौर | ३ | ३७१ | ८९ | २९८ | ३८७ | ७५ | ३४५ | ४२० | ३ | ३८१ | ९५ | ३३९ | ४३४ | ९७ | ३४५ | ४४२ | |
| | मुन्तल | ३ | ३०६ | ६५ | ३३८ | ४०३ | ९७ | ३३३ | ४३८ | ३ | ३१२ | १०६ | ४६५ | ४७१ | ११९ | ४२० | ५३९ | |
| | पोवा मरा | ३ | २२६ | ८३ | २८८ | ३७१ | ५७ | ३४५ | ३९७ | ३ | ३३२ | ८४ | ३४४ | ४७८ | ८२ | ४०० | ३७७ | |
| | जम्मा ७६ | ७३६ | ३५८७२ | ७५४ | ३००९६ | ३८०९३ | ६६९९ | ३७१९७ | ३८९८८ | ७४१ | ३६५०९ | ७६८७ | ३३७३८ | ४१४२० | ७७६४ | ३३४२१ | ६०७८५ | |

०५३ को प्रगति % पहिलो १०६% दोस्रो १०९%

०५४ को प्रगति % पहिलो ११३% दोस्रो ११२%

आ० व० ०५३।५४ को लक्षित जनसंख्या

| | |
|---|----------|
| खोटाङ्गको कूल जनसंख्या | २,३५,८६१ |
| विस्तारित खोप (१ वर्ष भन्दा मुनिका) | ७,९३५ |
| रूघाखोकी निर्माणिया र भाडापखाला (५ वर्ष मुनिका) | ३५,८७२ |
| पोषण (३ वर्ष मुनिका) | २१,६५८ |
| टि० टि० २ (१५ - वर्षका महिला) | ५०,७७७ |
| प० नि० सेवा (१५ - ४४ वर्षका महिला) | ३९,४५७ |
| अनुमानित प्रसूता मरुत्ता | ८,६०२ |

खण्ड (घ) योजना

(अ) वार्षिक कार्ययोजना (आ. व. ०५४/५५)

| सि.न. | कार्यक्रम | भूमिका | श्रा. | भा. | अ. | का. | म. | पु. | मा. | फा. | चै. | वै. | जे. | आ. |
|-------|--|--------------------------|-------|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| १ | विस्तारित खोप कार्यक्रम | सर्वे खोप केंद्रहरूमा | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| १.१ | भ्याक्सिन भण्डारण तथा सप्लाई कार्य | सम्पूर्ण व्यवस्थापन | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | |
| १.२ | राष्ट्रिय खोप दिवस (पूर्व तैयारी) | | | | | ✓ | | | | | | | | |
| १.२.१ | राष्ट्रिय खोप दिवस जिल्ला समन्वय समिति गठन | | | | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | | | |
| १.२.२ | राष्ट्रिय खोप दिवस जि.स.स. को बैठक | | | | | ✓ | ✓ | | | | | | | |
| १.२.३ | राष्ट्रिय खोप दिवस सम्बन्धि तालिम | हे.पो. ड. / स्वयंसेवकलाई | | | | | | ✓ | ✓ | | | | | |
| १.२.४ | राष्ट्रिय खोप दिवस जिल्ला स्तरीय समीक्षा | जि.स.स. + हे.पो.ड.संग | | | | | | | | | | | | |
| १.३ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | | | | | | | | | | | | |
| २ | पोषण | | ✓ | | | | ✓ | | | | | ✓ | | |
| २.१ | औषधी औजार सप्लाई | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| २.२ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | | | | | | | | | | | | |
| ३ | भाडा पखाला | | ✓ | | | | ✓ | | | | | ✓ | | |
| ३.१ | औषधी जीवन जल सप्लाई | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| ३.१ | महामारी नियन्त्रण (पूर्व तैयारी) | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ३.३ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | | | | | | | | | | | | |
| ४ | ए. आर. आर्. (रूघाखोकी निमोनिया) | | ✓ | | | | ✓ | | | | | ✓ | | |
| ४.१ | औषधी सप्लाई | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| ४.२ | महामारी नियन्त्रण (पूर्व तैयारी) | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ४.३ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | | | | | | ✓ | | | | | ✓ | |
| ५ | प्रजनन स्वास्थ्य | | | | | | | | | | | | | |
| ५.१ | सुडेनीहरूको सुपेर्भाईजवरी मिटिङ्ग | | | | | | | | | | | | | |
| ५.२ | परिवार नियोजन | | | | | | ✓ | | | | | ✓ | | |
| ६ | प.नि. साधन भण्डारण तथा सप्लाई कार्य | | ✓ | | | | | | | | | ✓ | | |
| ६.१ | म्यासेक्टोमी क्याम्प | | | | | | | | | ✓ | ✓ | | | |
| ६.२ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ६.३ | गाउँघर क्लिनिक | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ७ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | | | | | | | | | | | | |
| ७.१ | महिला स्वा. स्वयंसेविका कार्यक्रम | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | |
| ८.१ | आधारभूत तालिम कार्यक्रम | | | | | | | | | | | | | |
| ८.२ | दुई दिने गिरेसग गिथ्यू मिटिङ्ग | | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | |
| ८.३ | अर्ध वार्षिक समीक्षा | | | | | | | | | | | | | |
| ९ | क्षयगोग / कुष्ठगोग | | | | | | | | | | | | | |
| ९.१ | औषधी सप्लाई | | ✓ | | | | ✓ | | | | | ✓ | | |
| ९.२ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

| सि.न. | कार्यक्रम | भूमिका | श्रा. | भा. | अ. | का. | म. | पु. | मा. | फा. | चै. | वै. | जे. | आ. |
|-------|--|--------------------------------------|-------|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| १० | मलेगिया | | | | | | | | | | | | | |
| १०.१ | औषधी सप्लाई | | √ | | | | √ | | | | √ | | | |
| १०.२ | सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| ११ | तालिम | कार्यक्रमानुसार | | | | | | | | | | | | |
| १२ | सूचना शिक्षा तथा संचार जिल्ला स्तरीय स्वा. शिक्षा उत्प्रेणा गोष्ठां | | | | | | | √ | | | | | | |
| | स्वा. शिक्षा प्रदर्शनी | वार्षिक मेला ७ पर्वमा | | | | | | | | | √ | | | |
| | पाठशाला स्वा. शिक्षा | मा. वि. ७ नि.मा.वि.मा | | | | | | | √ | √ | √ | √ | | |
| | सन्तुष्ट प. नि. प्रयोगकर्ता छलफल | ग्रा. स्वा. का. द्वारा सबै गाउँमा | | | | | | √ | √ | √ | | | | |
| | लोक संस्कृतिमा आधारित कार्यक्रम | हाट, मेला,मा | | | | | | | | | √ | | | |
| १३ | औषधी तथा कार्यालय सामानको आपूर्ति | जिल्लाबाट | √ | | | | √ | | | | √ | | | |
| १४ | निर्माण / स्थापना / मरम्मत | जिल्ला स्तरीय | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| १५ | आर्थिक सुपेर्गभिजन मनिटरिङ्ग | | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| १६ | जनशक्ति परिचालन | जिल्ला स्तरीय | | | | | √ | √ | √ | | | | | |
| १७.१ | अन्य : विश्व जनसंख्या दिवस विश्व स्वास्थ्य दिवस कुष्ठरोग - दिवस एड्स - दिवस | मनाउने मनाउने मनाउने मनाउने | | | | | √ | | | √ | | √ | | |
| १७.२ | विभिन्न सरकारी / गैर सरकारी संस्थासंग | समन्वय गर्छने | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| १७.३ | जिल्लालाई प्राप्त हुने तालिम / गोष्ठांमा | भाग लिने (सहभागि पठाउने) | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |

(आ) आ. व. ०५४/५५ को लक्षित जनसंख्या

| कुल जनसंख्या | खोटाङ्ग | २,३५,८६१ |
|-----------------------|-----------------------|----------|
| विस्तारित खोप | १ वर्ष भन्दा मुनिका | ७,९३५ |
| ए. आर. आई / सि.डि.डि. | ५ वर्ष भन्दा मुनिका | ३५,८७२ |
| पोषण | ३ वर्ष भन्दा मुनिका | २९,६५८ |
| टि. टि. - २ | १५ - ४४ वर्ष महिला | ५०,७७७ |
| प.नि. सेवा | विवाहित १५ - ४४ महिला | ३९,४७५ |
| अनुमानित प्रसुती | संख्या | ८,६०२ |

सन्दर्भ सूची

१. Annual Report (DHS) 2052/053
२. Annual Report (EDR) 2053/054
३. महिला विकास शाखा खोटाङ्ग प्रगती २०५२।०५३
४. खोटाङ्ग जिल्लाको विकासको स्थिति (तारानाथ गौतम प्र. जि. अ.)



नव वर्षको हार्दिक शुभ कामना



1998-99

वि० सं० २०५५

| वेसाख APRIL-MAY | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | | १ | २ | ३ | ४ | ५ |
| | | १४ | १५ | १६ | १७ | १८ |
| ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ |
| १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ |
| १३ | १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ |
| २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | १ | २ |
| २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ |
| ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ |
| २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ | | |
| १० | ११ | १२ | १३ | १४ | | |

१- नव वर्ष, २८- बुद्ध जयन्ती

| ज्येष्ठ MAY-JUNE | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| ३१ | | | | | १ | २ |
| १४ | | | | | १५ | १६ |
| ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ |
| १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ |
| १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० |
| १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ |
| ३१ | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ |
| २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० |
| ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ |

| आषाढ JUNE-JULY | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ |
| | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० |
| ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ |
| २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ |
| १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० |
| २८ | २९ | ३० | १ | २ | ३ | ४ |
| २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ |
| ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ |
| २८ | २९ | ३० | ३१ | ३२ | | |
| १२ | १३ | १४ | १५ | १६ | | |

| श्रावण JULY-AUG | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| ३१ | | | | | १ | २ |
| १६ | | | | | १७ | १८ |
| ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ |
| १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ |
| १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ | १ |
| १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ |
| २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ |
| २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० |
| ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ |

२९- श्रीकृष्णष्टमी

| भाद्र AUG-SEPT | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ |
| | १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ |
| ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ |
| २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ |
| १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० |
| ३० | ३१ | १ | २ | ३ | ४ | ५ |
| २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ |
| ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ |
| २८ | २९ | ३० | ३१ | | | |
| १३ | १४ | १५ | १६ | | | |

| आश्विन SEPT-OCT | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | | | | १ | २ | ३ |
| | | | | १७ | १८ | १९ |
| ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० |
| २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ |
| ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ | १७ |
| २७ | २८ | २९ | ३० | १ | २ | ३ |
| १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ |
| ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० |
| २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ |
| ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ | १७ |

५- घटस्थापना, १२-१९ बडा दशैं विदा
(१५- बडा दशैं टीका)

| कात्तिक OCT-NOV | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ |
| १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ |
| ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ |
| २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ |
| १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० | २१ |
| १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ |
| २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ |
| ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ |
| २९ | ३० | | | | | |
| १५ | १६ | | | | | |

२- लक्ष्मी पूजा, ३- गाई तिहार, ४- गोरु पूजा,
५- भाई टीका, ९- छैठ पर्व, २३- सविधान दिवस

| मार्गशीर्ष NOV-DEC | | | | | | |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | | १ | २ | ३ | ४ | ५ |
| | | १७ | १८ | १९ | २० | २१ |
| ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ |
| २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ |
| १३ | १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ |
| २९ | ३० | १ | २ | ३ | ४ | ५ |
| २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ |
| ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ |
| २७ | २८ | २९ | | | | |
| १३ | १४ | १५ | | | | |

| पौष DEC-JAN | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | | | १ | २ | ३ | ४ |
| | | | १६ | १७ | १८ | १९ |
| ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ |
| २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ |
| १२ | १३ | १४ | १५ | १६ | १७ | १८ |
| २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ | १ | २ |
| १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ |
| ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ |
| २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | | |
| १० | ११ | १२ | १३ | १४ | | |

१४- श्री ५ महाराजाधिराजको शुभजन्मोत्सव,
२७- पृथ्वी जयन्ती (एकता दिवस)

| माघ JAN-FEB | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | | | | | १ | २ |
| | | | | | १५ | १६ |
| ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ |
| १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ |
| १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ | १६ |
| २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० |
| १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ |
| ३१ | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ |
| २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | |
| ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | |

८- वसन्त पञ्चमी (सरस्वती पूजा)

| फाल्गुन FEB-MAR | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| ३० | | | | | | १ |
| १४ | | | | | | १३ |
| २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ |
| १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० |
| ९ | १० | ११ | १२ | १३ | १४ | १५ |
| २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ |
| १६ | १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ |
| २८ | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ |
| २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ |
| ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ |

२- महाशिवरात्री, ७- प्रजातन्त्र दिवस
(त्रिभुवन जयन्ती), १७ र १८- फागु पूर्णिमा

| चैत्र MAR-APR | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| आ | सो | मं | बु | वि | शु | श |
| | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ |
| | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० |
| ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ |
| २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ |
| १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० |
| २८ | २९ | ३० | ३१ | १ | २ | ३ |
| २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ |
| ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० |
| २८ | २९ | ३० | | | | |
| ११ | १२ | १३ | | | | |

११- रामनवमी